



**Université  
du Temps Libre**  
du Pays de Rennes  
Université Populaire de Rennes

**OUVERTE À TOUS  
ET POUR TOUS**

Créée à Rennes, en 1985, l'Université du Troisième Age, devenue en 2000 Université du Temps Libre du Pays de Rennes, fonctionne sous la forme d'une association de type loi 1901.

Institution d'éducation permanente et de santé publique, sous le contrôle des Universités de l'académie de Rennes, garantes de la qualité des connaissances diffusées, elle se montre soucieuse de contribuer à l'élévation du niveau social et culturel de personnes disposant de temps libre sans conditions d'âge ou de diplôme et de développer le lien intergénérationnel. Elle a élargi, chaque année, le champ de ses activités et se tient prête à l'étendre à nouveau pourvu que le besoin s'en manifeste près d'elle, que d'aucuns souhaitent, à travers elle faire partager leurs compétences.

L'UTLPR constitue l'une des 47 UTL locales agréées en tant que membres de l'Université du Temps libre de Bretagne, qui compte plus de 22 000 adhérents assidus.

### **L'UTL du Pays de Rennes c'est :**



des techniques.

**-Plus de 120 conférences** par an dans les domaines des arts, du cinéma, de la civilisation, de l'économie, de l'environnement, de la géographie, de la géopolitique, de l'histoire, du droit, de la littérature, de la musique, de la philosophie, de la religion, de la santé, des sciences et

À Rennes, et dans les antennes de Bruz, Cesson-Sévigné, Pacé, Saint-Grégoire.



**-Des activités culturelles :** Pratiquées au sein d'ateliers ou de groupes plus ou moins nombreux, à des rythmes variés et selon des formules diverses, elles sont très nombreuses au sein de l'UTLPR et se déroulent dans la journée.

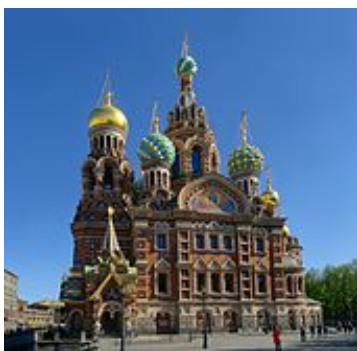
Parmi les disciplines et matières étudiées sous la conduite de spécialistes, l'histoire de l'art et des civilisations, l'architecture et l'art contemporains, les sciences et les techniques, l'histoire et la géopolitique, le droit, l'économie et la société, la littérature, les œuvres théâtrales, le cinéma, les arts plastiques et décoratifs, la musicologie, le grec ancien, le latin ...

**-Des cours de langues :** Des cours de langue anglaise, espagnole, italienne et allemande sont donnés au sein de l'UTLPR. Ils s'adressent aux débutants comme aux pratiquants confirmés, avec une initiation à la culture et à la civilisation des pays concernés.



**-Des activités sportives :** L'aquagym à Saint Grégoire et à Cesson, la natation, la gymnastique d'entretien et la gymnastique douce, la marche santé, la randonnée pédestre, la randonnée sportive, la marche nordique et le tai-chi-chuan, le Qi Gong, telles sont les activités physiques proposées à ses adhérents par l'UTLPR.

**-Des activités ludiques :** bridge, échecs, scrabble, tarot, jardinage.



**-Des sorties et voyages :** L'UTLPR organise des sorties à but culturel à la demi-journée ou à la journée dans la région ou dans les régions limitrophes de la Bretagne, des sorties de plusieurs jours en direction des grands musées français, ou des provinces et des sites les plus célèbres de l'Hexagone, trois ou quatre voyages à l'étranger, à but principalement culturel.

**En savoir plus :** [www.utl-rennes.net](http://www.utl-rennes.net)

**Nous contacter :**

Siège social et administratif : 3, place du Colombier - BP 10617 - 35006 Rennes CEDEX

Tél : 02 99 35 04 24

Accueil / inscriptions : 3, place du Colombier - 35006 Rennes (hors périodes de vacances scolaires)

Tous les jours du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h00

Accès : métro Charles de Gaulle, Bus C3 et C12 arrêt Charles de Gaulle, Bus C5 et 9 arrêt Colombier

**Email :** [utl-pr.rennes@wanadoo.fr](mailto:utl-pr.rennes@wanadoo.fr)