

# PROGRAMME DES CONFÉRENCES

## Vendredi 1<sup>er</sup> mars 2019



### 10h15-11h00 Les clés du bien vieillir

Organisé par le **CENTRE DE PREVENTION BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO BRETAGNE**

Intervenant : Dr. THEAUDIN, Gériatre et directeur du Centre



### 11h05-11h50 Audition : bien entendre, c'est vivre mieux

Organisé par la **MUTUALITE FRANÇAISE BRETAGNE**

Intervenant : M. LE CAM, Audioprothésiste mutualiste



### 11h55-12h40 Votre retraite en ligne, c'est simple et rapide

Organisé par la **CARSAT BRETAGNE**, le **CICAS AGIRC ARRCO** et la **CNRACL**

Intervenants : M. PAVIS, Mme. TOUZET et M. GILLOT, Experts retraite



### 12h45-13h30 Familles recomposées : les enjeux juridiques pour toutes les générations

Organisé par l'**ORDRE DES AVOCATS DE RENNES**

Intervenant : Maître BLANDIN



### 13h40-14h25 Comment bien dormir

Organisé par le **CENTRE DE PREVENTION BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO BRETAGNE**

Intervenant : Mme. BOUGEARD, Psychologue



### 14h35-15h05 Pour bien vieillir Bretagne : le programme de prévention des caisses de retraite

Intervenants : Mme. LOISON, Chargée de mission-Action Sociale Carsat Bretagne, Mme. GUÉRIN, Animatrice du réseau des élus MSA des Portes de Bretagne et Mme. NAVÉOS, Coordinatrice de la structure inter-régime « Bien vieillir en Bretagne »



### 15h15-16h00 7 clés pour se préparer positivement à l'entrée en retraite

Organisé par **HARMONIE MUTUELLE**

Intervenant : Mme. HUREL, Coach de vie Senior et formatrice



### 16h10-16h55 Succession : comment bien la gérer, les règles à suivre

Organisé par la **CHAMBRE DES NOTAIRES D'ILLE ET VILAINE**

Intervenants : Maitres MENGGER-BELLEC, Notaire à Chateaugiron et SIDNEY-DURAND, Notaire à Rennes



### 17h05-17h50 Les archives, des sources pour votre généalogie !

Organisé par le **DEPARTEMENT D'ILLE-ET-VILAINE**

Intervenant : M. LE CLERC, Conservateur du patrimoine d'Ille-et-Vilaine

## 2<sup>ème</sup> EDITION **Forum...** **des seniors** BRETAGNE

Quoi de neuf pour les 50+ ?

En partenariat avec : **Carsat** Bretagne Retraite & Santé au travail



# PROGRAMME DES CONFÉRENCES

## Samedi 2 mars 2019



MES DROITS  
MA RETRAITE  
MON PATRIMOINE

### 10h15-11h00 Les donations

Organisé par la **CHAMBRE DES NOTAIRES D'ILLE ET VILAINE**

Intervenants : Maitres **MENGER-BELLE**, Notaire à Chateaugiron et **SIDNEY-DURAND**, Notaire à Rennes



BIEN VIVRE  
CHEZ MOI

### 11h05-11h50 Comment bénéficier de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

Organisé par le **DEPARTEMENT D'ILLE ET VILAINE**

Intervenant : Mme. **CHAPRON**, Cheffe du service des prestations individuelles et soutien à l'autonomie



Parcours  
Prévention  
Santé

### 11h55-12h40 Bien Vivre sa sexualité

Organisé par le **CENTRE DE PREVENTION BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO BRETAGNE**

Intervenants : Dr **THÉAUDIN**, Gériatre et Mme. **FEBVRE**, Co-auteure de « Amours de vieillesse »



MES DROITS  
MA RETRAITE  
MON PATRIMOINE

### 12h45-13h30 La prévention des actes malveillants : cambriolages, cyberdélinquance...

Organisé par la **GENDARMERIE NATIONALE d'ILLE ET VILAINE**

Intervenant : l'adjudant **CROGUENNEC**, Référent sécurité



MES DROITS  
MA RETRAITE  
MON PATRIMOINE

### 13h40-14h25 Comment organiser la transmission de son patrimoine

Organisé par le groupe **LE CONSERVATEUR**

Intervenant : M. **ROY**, Délégué régional



Parcours  
Prévention  
Santé

### 14h35-15h05 Ralentir et ressentir pour manger mieux

Organisé par la **MUTUALITE FRANÇAISE BRETAGNE**

Intervenant : Mme **LE FLAIVE**, Diététicienne nutritionniste



Parcours  
Prévention  
Santé

### 15h15-16h00 Du bon usage du médicament

Organisé par le **CENTRE DE PREVENTION BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO BRETAGNE**

Intervenant : Dr **TOUJAS**, Gériatre



MES DROITS  
MA RETRAITE  
MON PATRIMOINE

### 16h10-16h55 Votre retraite en ligne, c'est simple et rapide

Organisé par la **CARSAT BRETAGNE**, le **CICAS AGIRC ARRCO** et la **CNRACL**

Intervenants : M. **PAVIS**, Mme. **TOUZET** et M. **GILLOT**, Experts retraite



MES DROITS  
MA RETRAITE  
MON PATRIMOINE

### 17h05-17h50 Comment protéger ses proches : tutelle, curatelle, mandat... Comment s'y retrouver ?

Organisé par l'**ORDRE DES AVOCATS DE RENNES**

Intervenant : Maître **COLLIN**

2<sup>ème</sup> EDITION  
En partenariat avec : **Carsat** Bretagne  
Retraite & Santé au travail  
Quoi de neuf pour les 50+ ?  
**Forum...**  
**des seniors**  
BRETAGNE

