

# 5 CLÉS SUR LES SENIORS EN 2020





1.  
À QUEL  
ÂGE  
EST-ON  
SENIOR ?

# À QUEL ÂGE EST-ON SENIOR ?

Écart entre l'âge réel et l'âge perçu								
Âge réel	50	55	60	65	70	75	80	85
Âge physique perçu	40	50	53	58	63	67	72	74
Âge mental perçu	42	45	50	53	57	61	66	69
Écart âge réel/âge mental perçu	<b>-8</b>	<b>-10</b>	<b>-10</b>	<b>-12</b>	<b>-13</b>	<b>-14</b>	<b>-14</b>	<b>-15</b>

- Nous nous sentons tous plus jeunes que ne le dit notre carte d'identité. Plus on vieillit, plus on se sent plus jeune que dans la réalité ! L'âge déterminant, c'est **l'âge mental perçu**.

**Notre conseil :**  
Parlez-leur comme s'ils avaient 10 ans de moins et évitez le mot « senior ».



# 2. LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

Ce sont les étapes de vie que l'on traverse et nos capacités qui déterminent nos comportements, nos attentes, et nos achats. Beaucoup plus que l'âge.

(ÂGES MOYENS, SOURCE INSEE)

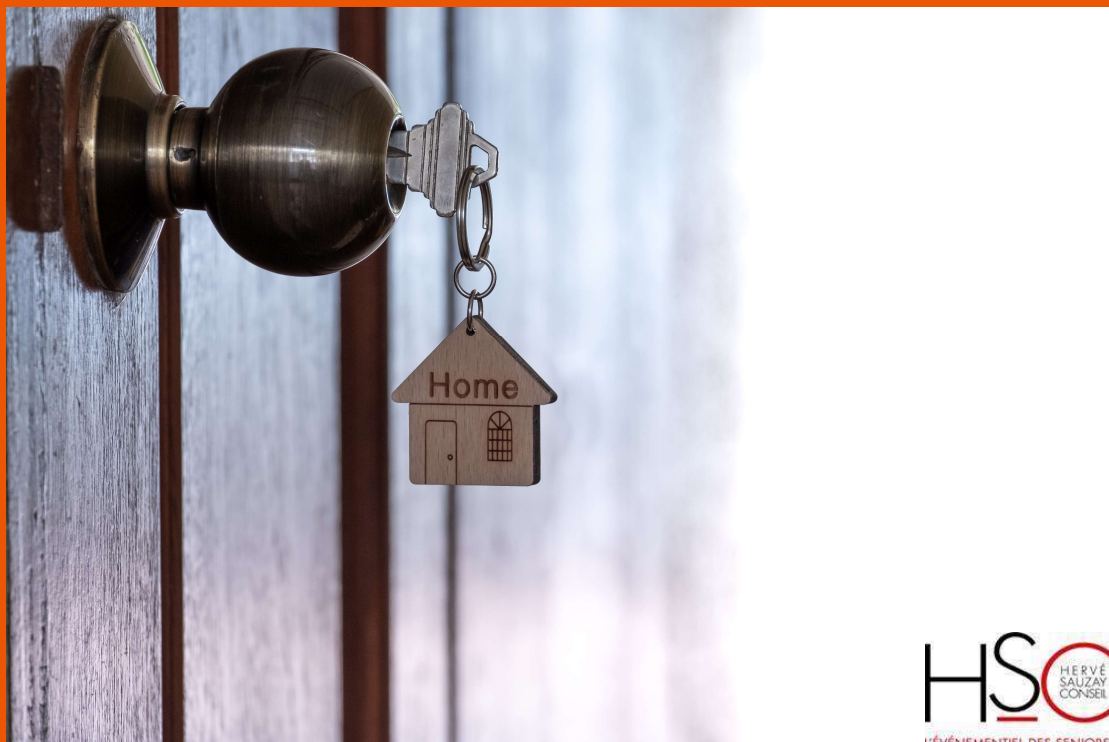
# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 51 ANS

### L'EMPRUNT POUR LA RÉSIDENCE PRINCIPALE EST REMBOURSÉ

70% des seniors sont **propriétaires** de leur résidence principale et 15% ont une résidence secondaire.

Libérés du poids de l'emprunt, leur budget est devenu **100% disponible** pour répondre à leurs envies.





# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 53 ANS

### LE DERNIER ENFANT QUITTE LE FOYER

Le couple se retrouve face à face, ce qui peut provoquer des séparations.

Près de **18% des divorces** surviennent entre 50 et 65 ans mais ils sont le plus souvent évités en bâtissant des projets communs, en premiers lieux via **l'habitat** (réaménagement ou déménagement) et **les loisirs** (voyages, sports.)



# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 55 ANS

### LA NAISSANCE DU PREMIER PETIT ENFANT

Un moment heureux et un changement de génération. Les jeunes seniors se rendent utiles en gardant leurs petits-enfants.

Cela va **modifier certains achats** (par exemple : passage à un monospace).

Les heures de gardes d'enfants des grands-parents français (9 millions de grands-mères et 6 millions de grands-pères) sont **supérieures aux heures des crèches.**



# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 58,5 ANS

### LA FIN DE VIE PROFESSIONNELLE

À la différence de leurs parents, les salariés du privé quittent la vie professionnelle **souvent avant l'âge légal de leur départ en retraite.**

Un moment ressenti comme une ingratitude par une génération qui avait mis le travail bien fait au centre de ses valeurs.

Cette exclusion provoque un **chômage long**, mais pousse aussi certains à se mettre à leur compte (ils représentent 20% des autoentrepreneurs et 36% des franchisés).





# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 59 ANS

### LE PREMIER HÉRITAGE

Un moment personnel douloureux, mais qui va sécuriser le foyer sur le plan financier. Beaucoup ne vont pas garder cet apport pour eux.

Les seniors sont **les plus grands donateurs** aux associations caritatives et transmettent **30 milliards d'€ par an** à leurs enfants et petits-enfants.  
(Source: Conseil d'Analyse Économique auprès du premier ministre)



# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 62,5 ANS

### LA PERCEPTION DE SA RETRAITE

Cet âge progresse de quelques mois chaque année.

C'est la **liberté à plein temps**, pour la première fois l'expérience d'une vie sans contrainte ou presque.

Cette troisième mi-temps de la vie qui va durer **25 ans en moyenne** : de quoi faire des projets et voire changer de vie. Mais seulement la moitié des futurs retraités préparent ce moment.



# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 63 ANS

### LA PERTE DE SON DEUXIÈME PARENT

La manière de vivre ce moment va être différente selon la façon dont les dernières années se sont passées, avec plus ou moins de soucis de santé des aînés et d'implication de leurs enfants jeunes seniors.

Seulement 12% des plus de 80 ans sont dépendants. Le soin de ses parents concerne environ **8 millions d'aidants familiaux.**



# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 72 ANS

### LE PREMIER ACCIDENT DE SANTÉ IMPORTANT

C'est pour cette raison que **les médecins ne vous considèrent comme senior qu'autour de 75 ans.**

On parle là de problèmes de santé qui handicapent la vie quotidienne. Au-delà de 75 ans, c'est la santé qui détermine son niveau d'activité et son attitude plus ou moins optimiste dans la vie.





# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 80 ANS

### L'ESPÉRANCE DE VIE DES HOMMES



Elle a gagné **15 ans depuis 1950**. Comme celle des femmes, elle progresse de 2 mois par an désormais. Les différences par régions et par catégories sociales se comptent en années. L'espérance de vie en bonne santé (ESVI), qui, elle, est stable, est une autre notion, moins fiable car fondée sur le ressenti des personnes.



# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 82 ANS

### L'ENTRÉE EN MAISON DE RETRAITE

700 000 personnes vivent dans des établissements, principalement des Ehpad (maisons de retraite médicalisées), mais l'immense majorité des français veut continuer à vivre chez eux.

Ils utilisent pour cela des **services à domicile**, dont ils représentent les deux tiers des 2 millions d'utilisateurs. Une alternative est en plein développement : **les résidences services seniors**



# LES 10 ÉTAPES DE LA VIE APRÈS 50 ANS

## 86 ANS

### L'ESPÉRANCE DE VIE DES FEMMES

(SOURCE INSEE 2019)

Elle reste supérieure à celle des hommes  
mais l'écart diminue en raison du tabac.



#### **Notre conseil :**

Imaginez des produits et des services qui vont aider les seniors à passer au mieux les différentes étapes de leur vie.

Et parlez-leur des événements de leur vie plutôt que de leur âge.

A photograph of three smiling seniors, two women and one man, in a warm orange-toned setting. The text is overlaid on the image.

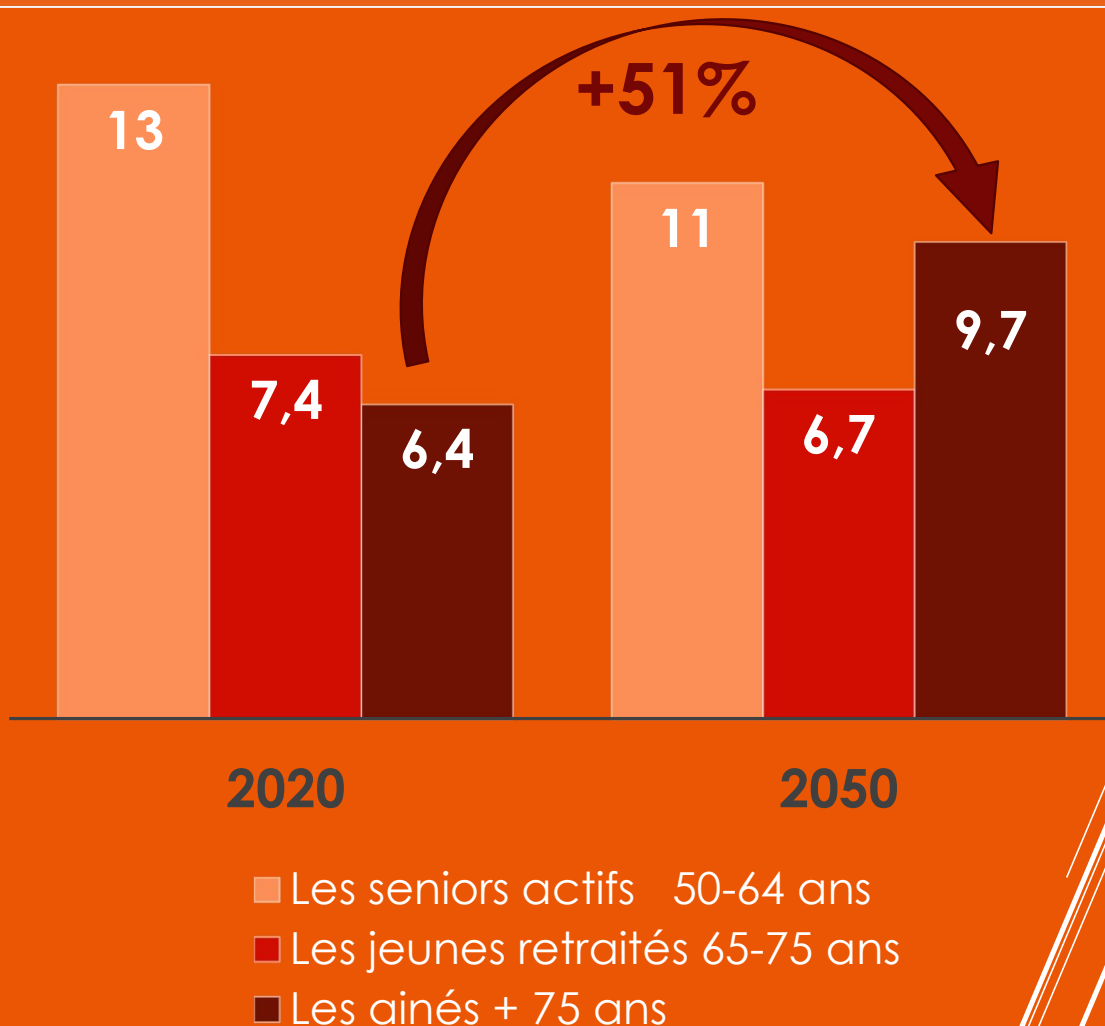
# 3. TROIS GÉNÉRATIONS DE SENIORS

# TROIS GÉNÉRATIONS DE SENIORS

Il naît un bébé toutes les 42 secondes, et **un senior toutes les 30 secondes...**

Résultat : Un adulte sur deux a plus de 50 ans en 2020.

Projections par classe d'âge (en millions de personnes)



Le vieillissement actuel de la France est dû à l'arrivée aux âges seniors des **baby-boomers**. Ils vont vivre jusqu'à 2035.



# TROIS GÉNÉRATIONS DE SENIORS

- ▶ Après 2035, le vieillissement de la France va ralentir. Le phénomène démographique à venir, c'est la **croissance du nombre d'ainés de plus de 75 ans.**
- ▶ Le nombre des plus de 85 ans va être multiplié par quatre d'ici 2050, ce qui **va faire doubler le nombre de personnes dépendantes.** Elles sont 1,2 million actuellement.

Cette transition démographique impacte fortement les politiques publiques et **la vie de leurs enfants jeunes seniors.**



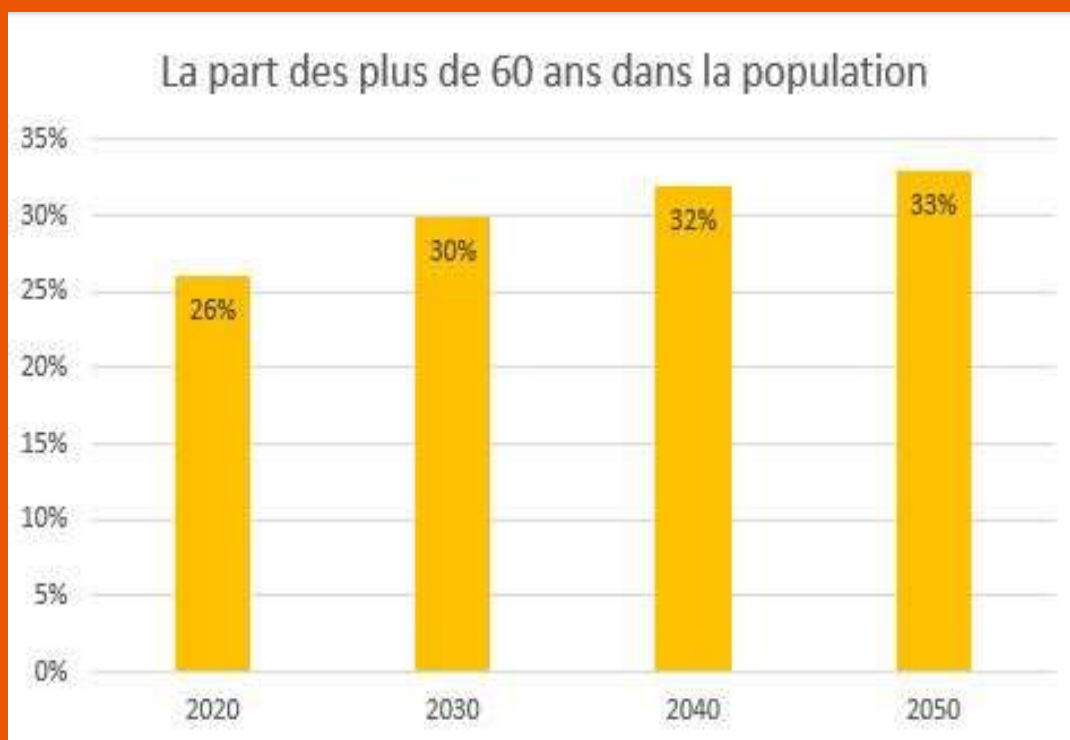


# TROIS GÉNÉRATIONS DE SENIORS

## LES PLUS DE 60 ANS

Soixante ans, c'est l'âge pris en compte par les institutions de retraite et les collectivités locales pour donner **accès à des droits spécifiques** mais aussi par les programmes de fidélité seniors (carte SNCF...).

**Ils vont représenter 1/3 des français** contre 1/4 actuellement.



# TROIS GÉNÉRATIONS DE SENIORS



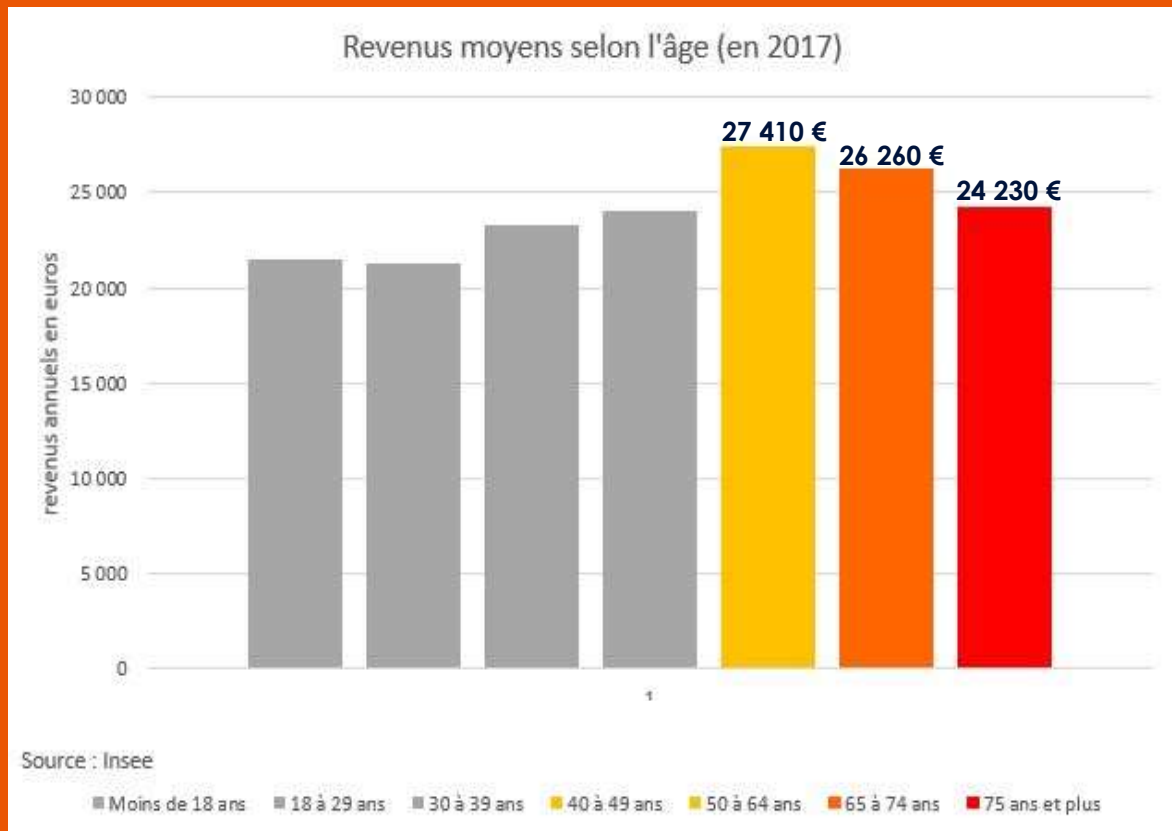
**Notre conseil :**  
Gardez à l'esprit  
qu'un jeune senior  
est doublement  
consommateur :  
pour lui, mais aussi  
pour ses parents.



# 4. LES REVENUS DES SENIORS

# LES REVENUS DES SENIORS

Globalement, les 50+ ont un **niveau de vie supérieur** à celui des générations plus jeunes.



C'est en France que les revenus des retraités chutent **le moins** à la retraite.

Le « **taux de remplacement** » (pension/ dernier salaire) est de 67% en moyenne. Il grimpe à 85% pour les ouvriers employés.

Le **taux de pauvreté** des retraités (7%) est moitié moins important que celui des jeunes de moins de 25 ans.

# LES REVENUS DES SENIORS



Les 50 -64 ans sont les plus aisés car **la moitié d'entre eux travaille encore.**

Les 75+ sont les moins favorisés, car la révolution sociale du **travail des femmes** n'a pas concerné tous les ménages.

En revanche, ils sont les premiers bénéficiaires des **transferts sociaux** (santé, aides diverses).

**À revenu égal**, par rapport à des ménages plus jeunes, leurs revenus sont :

▶ **plus disponibles** : emprunts remboursés, enfants partis

▶ **plus sûrs** : 70% sont des pensions



# LES REVENUS DES SENIORS



**Notre conseil :**  
Sauf pour les produits et services d'accompagnement du grand âge, visez en priorité les 50-64 ans : ils représentent la moitié du marché et ont de plus forts revenus.



5. COMMENT

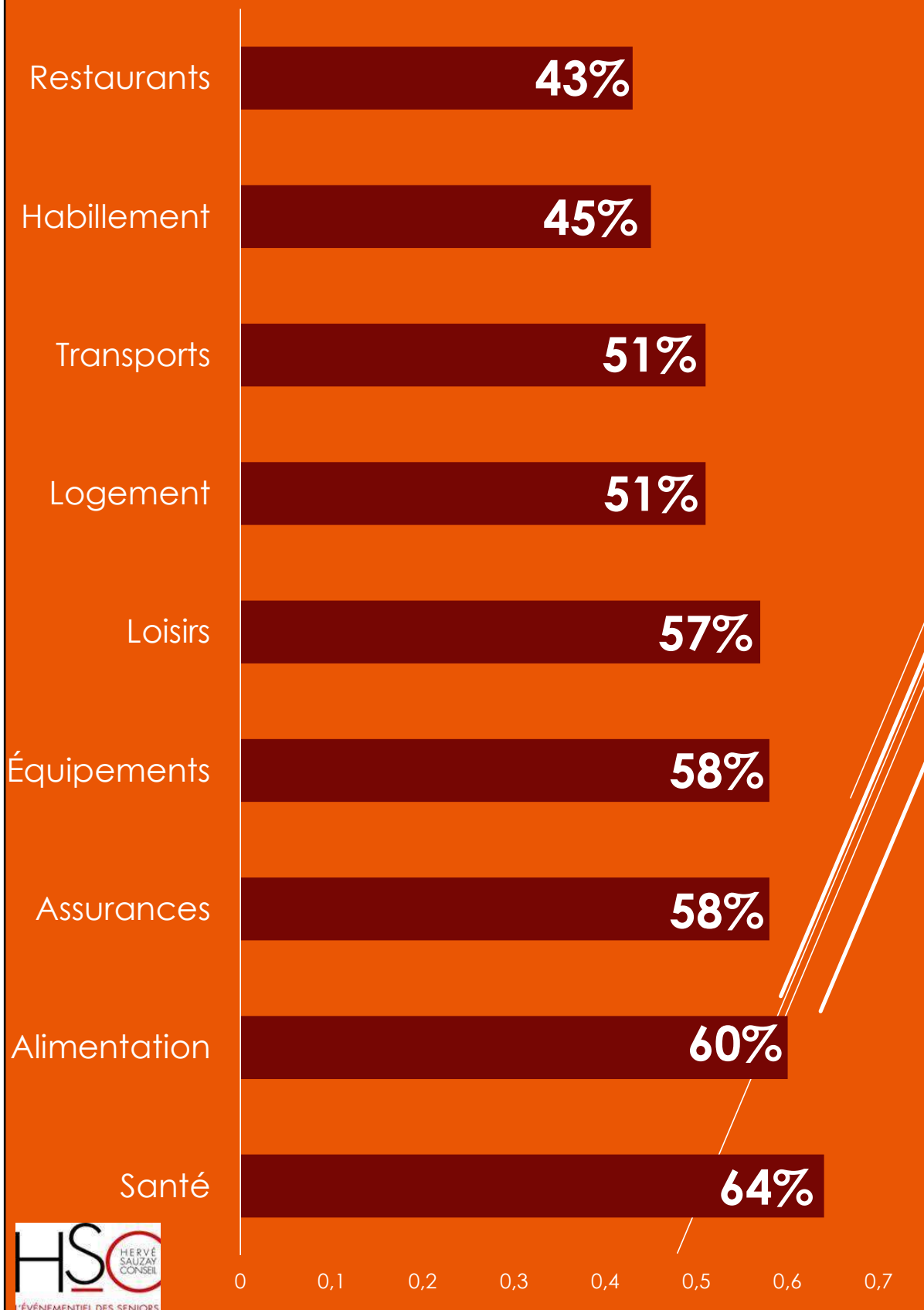
LES SENIORS

CONSOMMENT

ILS ?

# LA CONSOMMATION DES SENIORS

Poids de la consommation des 50+ selon les secteurs



# LA CONSOMMATION DES SENIORS

Les 50+ sont une cible incontournable, qui « tire » l'économie : ils représentent **54% de la consommation en France**

(étude Credoc 2015). Et ce chiffre progresse chaque année.



## **Notre conseil :**

Le marché des seniors est fondamental dans presque tous les secteurs. Pensez à les inclure dans vos plans de communication.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS**

Hervé Sauzay

[herve.sauzay@hsconseil.com](mailto:herve.sauzay@hsconseil.com)

+33 6 71 60 85 88

