

## Sondage : Comment s'est passé Noël pour les seniors ?

Les seniors sont les grands parents autour desquels les familles se réunissent à Noël. Une période affectée cette année par les grèves contre la réforme des retraites. Nous avons voulu savoir ce que cette fête représente pour les différentes générations de seniors, comment ils l'ont vécu, et quels ont été les impacts de la grève. Un sondage national de l'Institut Français des Seniors pour le Forum des Seniors Bretagne.

### Noël, une fête essentielle mais pas pour tous !

Pour les 3/4 des Français de plus de 50 ans, Noël est une fête essentielle. Certains l'attendent avec impatience, mais ce n'est pas toujours le cas puisque 24% des seniors déclarent ne pas lui accorder d'importance particulière. Si cette réunion familiale marque parfois l'absence d'êtres chers, elle est aussi l'occasion pour eux d'oublier leurs soucis disent-ils. Mais c'est également un moment redouté pour les 11% de seniors qui restent seuls à Noël, un chiffre encore plus élevé (15%) chez les plus de 75 ans.

**11% des français  
de plus de 50 ans  
sont restés seuls à  
Noël**

**les seniors ont  
dépensé en  
moyenne 525€ en  
cadeaux**

### Pour eux, la magie de Noël c'est... ?

Pour 61% des 50 ans et plus, cette fête de fin d'année est avant tout l'occasion de resserrer les liens et de faire preuve de générosité envers leurs proches, des envies d'autant plus marquées chez les plus de 75 ans. La moitié se déclarent d'ailleurs agacés par la frénésie de consommation, qui ne reflète pas leurs valeurs premières.

**Les grèves ont eu un impact sur 27% des plus de 50 ans** et de 35% chez les 75 ans et plus, qui avaient moins de moyens de substitution pour se déplacer. La grève a eu plusieurs conséquences : plus d'argent dépensé dans les transports que prévu, moins de cadeaux au pied du sapin (1 senior sur 4) et certains proches absents ; 6% affirment même avoir passé Noël seuls à cause de la grève.

**7 seniors sur 10 pensent que les grévistes auraient dû faire une trêve durant la période de Noël**, 20% pensent le contraire, 10% n'ont pas d'avis.

**1/4 des seniors ont  
vu leur Noël  
impacté par la  
grève**

### Quels vœux pour 2020 ?

Lorsqu'il s'agit de formuler des vœux pour la nouvelle année, les seniors de tous âges s'accordent : pour eux mêmes et leur famille ce sera « la santé » et à échelle internationale « La paix dans le monde ».

*Enquête réalisée en ligne par L'Institut Français des Seniors sur son panel Silver Testeur entre le 28 décembre 2019 et le 14 janvier 2020 sur 600 répondants de 50 ans et plus. Résultats redressés selon la méthode des quotas selon l'âge, le sexe et le code postal. L'Institut Français des Seniors étudie depuis 10 ans les modes de vie et les attentes des 24 Millions de français de plus de 50 ans. C'est la société sœur de Hervé Sauzay Conseil, leader français de l'évènementiel senior avec en 2020 : le Forum des Seniors Bretagne à Rennes les 7 et 8 février, 50+DAYS à Paris les 16-17-18 octobre, et le Forum des Seniors Atlantique à Nantes les 20-21 novembre.*

*Son panel exclusif SILVER TESTEUR réunit plus de 5200 personnes, toutes seniors.*

**Cliquez ici pour lire les résultats du sondage**

**Contact : Hervé Sauzay - Fondateur**

[herve.sauzay@hsconseil.com](mailto:herve.sauzay@hsconseil.com)

06 71 60 85 88

