

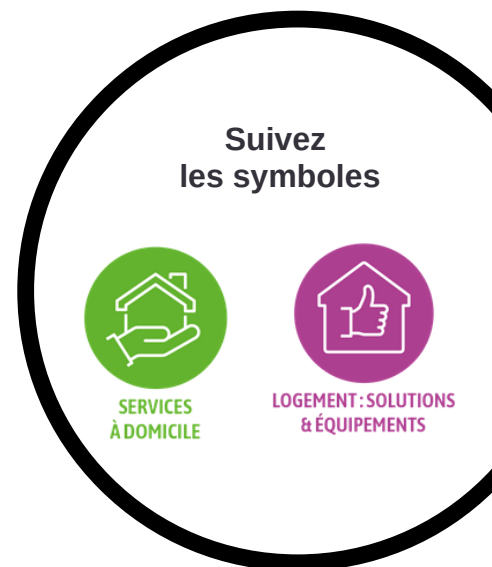
JE VEUX AMÉNAGER MON LOGEMENT ET/OU PRÉPARER L'AVENIR DE MES PARENTS

Trouvez des solutions pour rénover ou équiper votre logement.

Anticipez la perte d'autonomie de vos parents, découvrez les services de maintien à domicile ou échangez avec les résidences services seniors.

Etape 1 ●● J'échange avec des experts pour ●●

- Trouver des solutions pour rénover ou adapter mon logement, avoir des conseils dans la Maison du Bien Vivre : un appartement pédagogique animé par des ergothérapeutes qui vous dévoilent des astuces simples et économiques pour sécuriser et équiper votre habitat
- Découvrir des services d'aide et de maintien à domicile
- Échanger avec les résidences services seniors de renom



Etape 2 ●● J'assiste aux conférences à ne pas manquer ●●

VENDREDI 7

SAMEDI 8

12H40 – 13H10

Comment les résidences seniors permettent de vieillir en pleine forme
 Par Senioriales

16H20 – 16H50

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie
 Par le Département d'Ille-et-Vilaine

Etape 3 ●● Je découvre aussi ●●

Silver Lab

8 start-up viennent vous faire tester leur projet seniors

Parcours Prévention Santé

Dépistages, conférences pointues sur des sujets santé, animations sportives

Espace Animations

Cours d'écriture, initiation à l'anglais, à l'autohypnose ou au sport, essai d'un simulateur de pêche...

Participez à plus de 20 activités

Espace Conseil Retraite

Rencontrez les conseillers de la Carsat Bretagne et de l'Agirc-Arrco

Jeu concours

Plus de 2000€ de cadeaux sont à gagner stand Silver Alliance, E23

Stand photos

Prenez la pause et tentez de devenir l'égérie (homme et femme) du Forum des Seniors Bretagne 2021