

# JE VEUX PRÉPARER MA RETRAITE

Des conseillers sont présents durant toute la durée du Forum **pour répondre en direct à toutes vos questions autour de la retraite**. Quand partir ? Quels sont mes droits ? Comment toucher ma retraite à l'étranger ? Faut-il investir ? Ils vous disent tout !

## Etape 1 ●● J'échange avec des experts pour ●●

- Me renseigner sur les nouvelles mesures et sur mes droits
- Poser mes questions en direct aux conseillers de l'Assurance Retraite (Carsat Bretagne) et de l'Agirc-Arrco (complémentaire) - stand F34 *Consultations gratuites.*
- En savoir plus sur les placements financiers possibles
- Connaître ses droits via des consultations juridiques gratuites sur les stands du Barreau de Rennes et de la Chambre des Notaires d'Ille-et-Vilaine.



## Etape 2 ●● J'assiste aux conférences à ne pas manquer ●●

VENDREDI 7

**13h15 - 13h45**

Succession et héritage

Par la Chambre des Notaires d'Ille-et-Vilaine

**14H40 - 15H25**

Votre retraite en ligne, c'est simple et rapide  
Par l'Assurance Retraite Bretagne et l'Agirc-Arrco

**15H30 - 16H00**

Besoin d'être aidé à domicile ? Pensez Cesu !  
Par la Fédération des Particuliers Employeurs

**16H55 - 17H25**

Comment protéger ses proches  
Par le Barreau de Rennes

**17H30 - 18H00**

Les dangers d'internet, comment se protéger ?  
Par la Gendarmerie Nationale d'Ille-et-Vilaine

SAMEDI 8

**11h20 - 12h05**

Le viager mutualisé au service de votre budget  
Par Vitalimmo

**13h00 - 13h45**

Mes droits comme consommateurs  
Par le Barreau de Rennes

**12h10 - 12h55**

La transmission patrimoniale : les donations  
Par la Chambre des Notaires d'Ille-et-Vilaine

**16h55 - 17h25**

Votre retraite en ligne, c'est simple et rapide  
Par l'Assurance Retraite Bretagne et l'Agirc-Arrco

## Etape 3 ●● Je découvre aussi ●●

### Silver Lab

8 start-up viennent vous faire tester leur projet seniors

### Parcours Prévention Santé

Dépistages, conférences pointues sur des sujets santé, animations sportives

### Espace Animations

Cours d'écriture, initiation à l'anglais, à l'autohypnose ou au sport, essai d'un simulateur de pêche... Participez à plus de 20 activités

### Maison du Bien Vivre

Solutions simples et économiques pour vivre confortablement chez soi

### Jeu concours

Plus de 2000€ de cadeaux sont à gagner stand Silver Alliance, E23

### Stand photos

Prenez la pause et tentez de devenir l'égérie (homme et femme) du Forum des Seniors Bretagne 2021