

# **BILAN**

**FORUM DES SENIORS BRETAGNE**  
**7 et 8 février 2020 - Parc des Expo Rennes**

# LES CHIFFRES CLEFS



## TROISIÈME ÉDITION - 2020

9 047 visiteurs (vs 8 980 en 2019)

50% le vendredi, 50% le samedi

111 stands (vs 90)

65 conférences, ateliers santé et animations

2H55' de temps moyen de visite

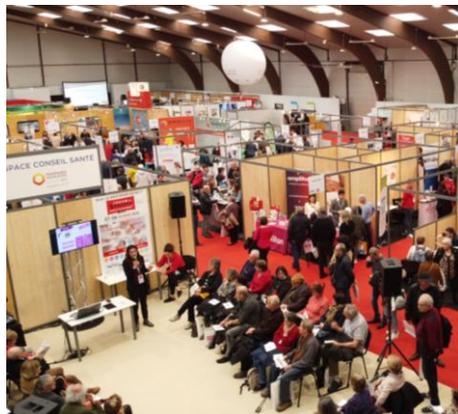
3 000 m<sup>2</sup> d'exposition



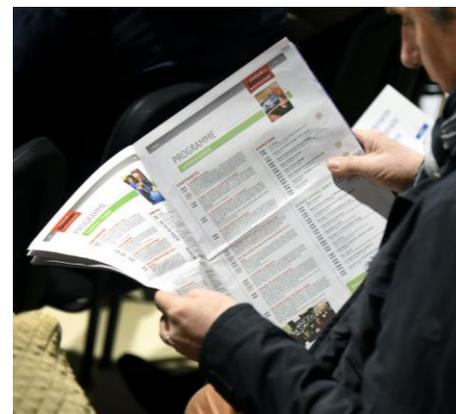
# L'ENQUÊTE VISITEURS - PROFIL



50%  
de femmes  
(vs 56%)



62,7 ans  
âge moyen  
(vs 62 ans)



82%  
sont venus d'Ille  
et Vilaine



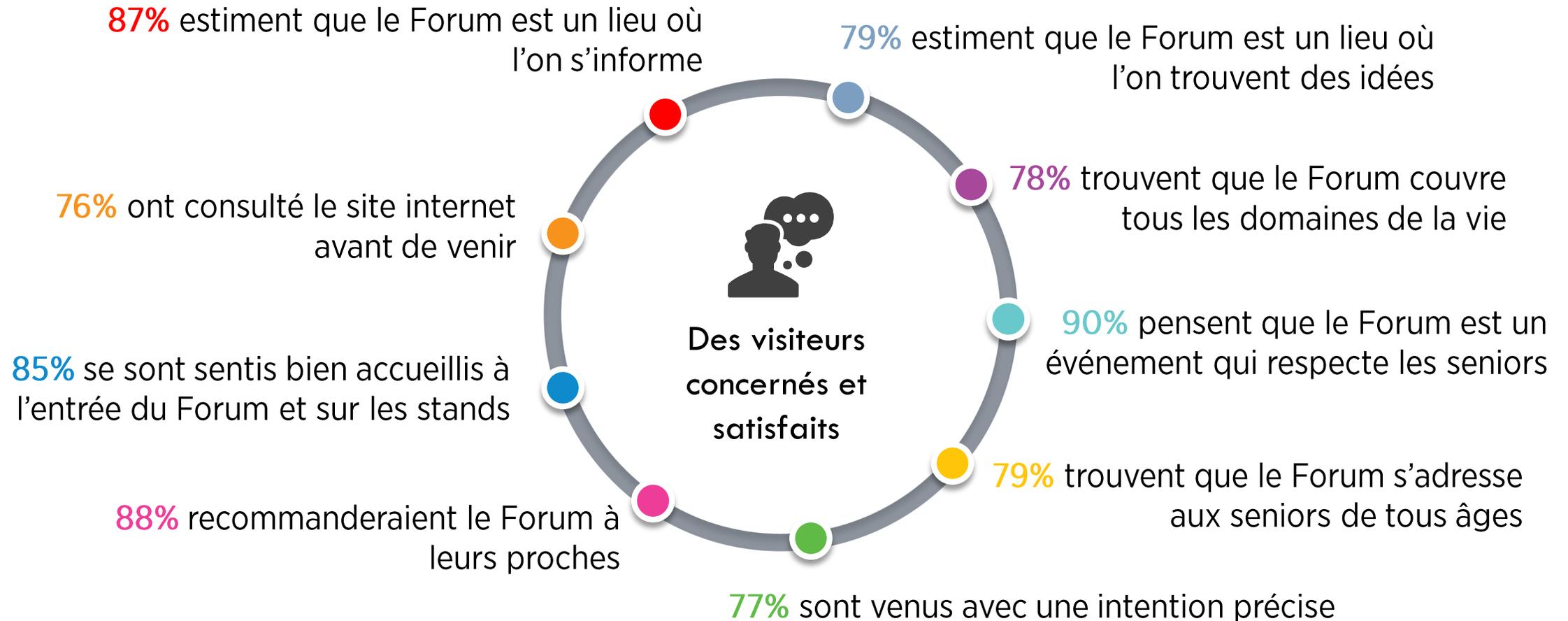
45%  
en activité



40%  
employés,  
32% CSP+



# L'ENQUÊTE VISITEURS - APPRÉCIATIONS



# LE TOP 10 DES CONFÉRENCES



PATRIMOINE

## 1 - Succession et héritage

Me L'OLLIVIER et Me LEVIONNOIS, Notaires, Chambre des Notaires d'Ille-et-Vilaine



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 2 - La mémoire : comment l'entretenir ?

Dr MURAT-CHARROUF, Gériatre au Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Bretagne



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 3 - AVC : les signes avant-coureurs, comment les prévenir ?

Dr THEAUDIN, Directrice du Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Bretagne



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 4 - L'alimentation : comment préserver notre capital santé

Dr MURAT-CHARROUF, Gériatre et Nutritionniste au Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Bretagne



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 5 - Bien dans sa tête, bien dans son corps au moment de la retraite

Mme HUREL, Coach de vie seniors, pour Harmonie Mutuelle



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 6 - Les clefs du bien vieillir

Dr THEAUDIN, Directrice du Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Bretagne



TOURISME  
& PASSIONS

## 7 - Les espaces naturels à découvrir en Ille-et-Vilaine

Mr GABORIT, Responsable du Service Patrimoine Naturel, Département Ille-et-Vilaine



PATRIMOINE

## 8 - La transmission patrimoniale : les donations

Me GUILLARD, Notaire, Chambre des Notaires d'Ille-et-Vilaine



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## 9 - La sexualité à tous âges

Dr THEAUDIN, Directrice du Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Bretagne



PATRIMOINE

## 10 - Le viager mutualisé au service de votre budget

Eric GUILLAUME, Président de Virage Viager

# LE TOP DES ATELIERS



SANTÉ, SPORT  
& BIEN-ÊTRE

## ATELIERS SANTÉ - TOP 10

- 1 – Le sommeil au service d'une meilleure qualité de vie
- 2 – Quizz sommeil
- 3 – Yoga du rire
- 4 – Atelier naturopathie
- 5 – Atelier Aroma, prendre soin de soi avec les huiles essentielles
- 6 – Parcours prévention santé : une solution innovante des caisses de retraite
- 7 – Tout savoir sur le Dossier Médical Partagé
- 8 – Atelier massage cardiaque et défibrillateur
- 9 – Découverte de la sophrologie
- 10 – Réapprendre à respirer



TOURISME  
& PASSIONS

## ATELIERS CRÉATIFS ET CULTURELS - TOP 5

- 1 – Fabriquer ses produits ménagers 100% naturels
- 2 – Initiation à l'anglais pour voyager
- 3 – Atelier d'écriture partagée
- 4 – Rester en contact avec mes proches grâce au numérique
- 5 – Atelier simulateur de pêche



# LES TEMPS FORTS



Espace Conseil Retraite



Maison du Bien Vivre



Dépistages - Parcours Prévention Santé



Espace Conseil Santé



Consultations juridiques



Start-ups sur le Silver Lab

# L'INAUGURATION



Madame Courteille, 1<sup>ère</sup> Vice-Présidente du Département d'Ille-et-Vilaine, Madame Queric, Directrice de la CPAM d'Ille-et-Vilaine, Madame Cossoul, Responsable Région CICAS (Nord-Ouest), Monsieur Jaladeau, Directeur de la CARSAT Bretagne et Madame Delaunay, ancienne ministre déléguée chargée des personnes âgées et de l'autonomie, ont inauguré la troisième édition du Forum des Seniors Bretagne



# L'ENQUÊTE EXPOSANTS



4,3/5

la note qu'ils donnent à la  
communication visiteurs du Forum

88%

sont satisfaits de l'affluence  
sur leur stand

94%

sont satisfaits du profil des visiteurs



92%

ont trouvé leur stand  
conforme à leurs attentes

# LA COMMUNICATION



## France Bleue Armorique

Mention à l'antenne le 25 février  
45 spots entre le 3 et le 8 février



## PUBLICITÉ

Annonces dans Ouest France

Annonces/affiches dans le réseau STAR

**Ouest France** - Supplément spécial de 12 pages réalisé et financé par le Forum le 4 février  
*51 000 exemplaires*



Plus de 15 000 invitations papiers diffusées et de nombreux emailings



# LES RETOMBÉES MÉDIA

## Presse – 5 articles



« Deux jours pour remettre sa retraite sur de bons rails » [Découvrir l'article](#)

« Forum des seniors à Rennes. Il ne faut plus dire troisième âge mais troisième vie... » [Découvrir l'article](#)

## Radio – 4 émissions



[Ecouter le podcast](#)

## La communication de nos exposants



## Les interviews exclusives :

Madame Courteille, 1ère Vice Présidente du Département d'Ille-et-Vilaine, Monsieur Beney, Directeur retraite de la Carsat Bretagne, Madame Quéric, Directrice de la CPAM d'Ille-et-Vilaine et Maître Cherdronnet, Notaire à Rennes, se sont exprimés au Forum des Seniors.



# A L'ANNÉE PROCHAINE!

**FORUM** des  
**SENIORS**  
**BRETAGNE** 

VENDREDI SAMEDI

**09 | 10** **AVRIL 2021**

PARC DES EXPOSITIONS DE RENNES AÉROPORT • HALL 3