

Communiqué de presse

14.04.2022

LA 4^{ÈME} ÉDITION DU FORUM DES SENIORS BRETAGNE SE TIENDRA À RENNES LE VENDREDI 29 ET LE SAMEDI 30 AVRIL 2022 AU PARC DES EXPOSITIONS DE RENNES AÉROPORT

Le rendez-vous incontournable des 50 et + de Bretagne qui souhaitent préparer sereinement leurs 26 ans de retraite !*

Loi Grand âge et autonomie, report du départ de l'âge de la retraite, scandales dans les Ehpad, convergences des soins et des services à domicile, bien vieillir chez soi, maintien du niveau de vie, engagement social et solidaire..., nombreux sont les sujets d'actualité qui concernent les seniors, soit plus de 27 millions* de Français.



Durant deux jours, la 4^{ème} édition du Forum Seniors Bretagne, le rendez-vous incontournable de la Silver Economy du Grand Ouest, tentera de répondre à toutes les questions que les seniors se posent en matière de préparation de leur retraite, d'aménagement sécurisé de leur domicile, de santé et prévoyance, d'activités ludiques à développer après



toute une vie professionnelle, d'engagement solidaire, de transmission de patrimoine... Cette 4^{ème} édition rassemblera ainsi 90 exposants venus d'horizons divers qui participeront également au moins à l'une des 55 conférences et animations qui se dérouleront sur ces deux jours et qui devrait rassembler près de 9 000 visiteurs !

7 Villages thématiques

Les + de 50 ans de Bretagne auront la possibilité de venir s'informer, échanger avec des experts de la Silver Economy et de la Silver Attitude autour de 7 Villages thématiques :



RETRAITE
& EMPLOI



SANTÉ, SPORT
& BIEN-ÊTRE



PATRIMOINE



TOURISME
& PASSIONS



LOGEMENT : SOLUTIONS
& ÉQUIPEMENTS



SERVICES
À DOMICILE



ASSOCIATIONS

*Chiffres Insee

Contact Presse

Jean-Philippe LECOCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48
jplecocq@agence-profile.com



Toujours actif ? Seulement 47% des 55-65 ans ont un emploi, nombreux sont donc ceux qui cherchent à rebondir professionnellement et s'ouvrir à d'autres options comme la création d'entreprise ou l'investissement dans une franchise. Très motivés à retrouver une activité, 88% des seniors sont prêts à changer de poste et 64% à suivre une nouvelle formation. Au sein du Village Retraite et Emploi, ils découvriront les moyens de rebondir grâce à des sessions de job dating et des ateliers pour muscler leur CV ou repartir avec les clefs d'un

entretien d'embauche réussi. L'Espace Emploi, en partenariat avec Teepy Job, accueillera des entreprises proposant des offres à pourvoir et des candidats volontaires et expérimentés. Bientôt à la retraite ? Les revenus des seniors sont composés à 77% de retraites, qui représentent donc l'une de leurs préoccupations premières. Alors que les démarches administratives se font désormais en ligne, le Forum est pour eux un moment privilégié où venir échanger en direct avec les conseillers des caisses de retraites, s'informer sur leurs droits et prendre en main l'outil informatique.

Les seniors représentent une population très hétéroclite mais une thématique les rassemble tous : celle de la santé ; ils sont d'ailleurs 80% à la surveiller au quotidien ! Pour anticiper leurs interrogations et leurs besoins, le Forum des Seniors Bretagne met en place un Parcours Prévention Santé, construit avec l'Association des Centres de Prévention Agirc-Arrco et animé par des spécialistes, qui comprend quatre temps forts : des conférences plénières, des ateliers à l'Espace Conseil Santé (en

partenariat avec Harmonie Mutuelle), des exercices physiques (remise en forme, marche nordique, etc.) et un Espace de dépistages (tension, troubles de l'audition et de la vue, glycémie...). Qu'attendent les visiteurs ? Avoir des échanges qualifiés avec les exposants-santé, trouver de bons conseils, rencontrer leur mutuelle et découvrir une diversité d'approches thérapeutiques, comme l'aromathérapie ou l'autohypnose. Le Forum met aussi l'accent sur la prévention et le bien-être en proposant les services de thalassos et des offres d'activités sportives à faire dans la région, adaptées aux seniors, ludiques et qui permettent de rester en forme !



Le patrimoine immobilier des seniors est 60% plus élevé et ils épargnent plus que la moyenne des Français, à travers notamment les investissements immobiliers et en objets d'arts qui constituent un héritage à transmettre et un complément de revenus. Le Village Patrimoine a pour objectif d'apporter aux visiteurs une analyse personnalisée de leur situation patrimoniale et leur apportera des conseils fiables. Les sociétés exposantes mettent leur réseau de

partenaires qualifiés et leur expertise au service des visiteurs dans des entretiens individuels. Cette qualité d'échange leur permet de construire une relation de confiance avec leurs clients et de mieux connaître leurs attentes. Le Forum des Seniors Bretagne rassemble ainsi en un même lieu les conditions idéales pour faire une analyse marketing quantitative et qualitative unique.

Contact Presse

Jean-Philippe LECOQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48
jplecocq@agence-profile.com



TOURISME
& PASSIONS

L'épanouissement intellectuel, notion parfois écartée, fait pourtant partie des préoccupations des seniors et est largement associée au bien-vieillir.

La culture est considérée comme une activité essentielle par 90% d'entre eux et leur permet de nourrir de sens le temps libéré par la retraite. Pour les accompagner dans cette recherche de nouveautés et développer leur curiosité, le Forum des Seniors Bretagne propose différentes offres d'activités culturelles et créatives. Le Village Tourisme et Passions fait voyager les seniors au sens figuré comme au sens propre et propose également une sélection d'offres de vacances en France et à l'étranger ! Être présent sur l'un des stands, c'est s'assurer d'établir un dialogue long et de qualité avec une clientèle à l'écoute, puisque qu'un senior sur deux est passionné de voyage, ils représentent ainsi 81% des acheteurs de circuits touristiques et 75% des croisiéristes !

Comment équiper son intérieur pour y vivre confortablement dans la durée ? Comment anticiper la perte d'autonomie des seniors ?

Le Village Logement avec ses solutions et équipements aidera les visiteurs à anticiper ces questions pour aborder cette nouvelle phase de leur vie plus sereinement.

La Maison du Bien Vivre reconstitue un appartement témoin avec les quatre pièces principales : la cuisine, le salon, la chambre et la salle de bain. Les visiteurs suivent un parcours sécurité animé par des ergothérapeutes qui présentent des mesures simples et économiques pour éviter les chutes et sécuriser son intérieur. Pour nos aînés, des résidences services seniors viendront également présenter leurs services et activités pour échanger en toute confiance et trouver la meilleure solution leur garantissant un cadre de vie serein répondant à leurs attentes. *En partenariat avec Soliha et Ergo Logis.*



LOGEMENT : SOLUTIONS
& ÉQUIPEMENTS

Le maintien à domicile est une solution plus économique mais également socialement bénéfique qui offre aux aînés de demeurer dans leur cadre de vie habituel et leur environnement social.



SERVICES
À DOMICILE

90% des baby-boomers feraient d'ailleurs appel aux services à la personne pour faire face à leur perte de dépendance et d'autonomie. Le Village Services à domicile présente les outils (téléassistances, services à la personne, etc.) au service des aidants en engageant des professionnels et en sécurisant leurs proches, mais aussi des aînés pour rompre la solitude et faire face à la dépendance. C'est également l'occasion de faire découvrir ces technologies innovantes et services adaptés directement à la clientèle ciblée.

Contact Presse

Jean-Philippe LECOCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48
jplecocq@agence-profile.com

Plus d'un senior sur trois participe chaque semaine à une activité associative.

S'ils ont plus de temps disponible, ils souhaitent surtout faire profiter les autres de leur expérience et transmettre leurs savoirs. C'est aussi pour eux un moment privilégié de rencontre et d'échange qui leur permet de maintenir du lien social avec d'autres personnes ... toutes générations confondues ! Au forum, certains viennent découvrir les différentes causes soutenues par les associations exposantes (handicape physique et moteur, voyage solidaire, vie locale, etc.) sélectionnées pour leur sérieux, et proposer leur aide humaine ou financière. Exposer, c'est donc se rapprocher et fidéliser les seniors, déjà particulièrement attentifs au secteur associatif. D'autres se déplacent pour trouver des solutions et de l'aide dans leur quotidien ou pour un projet (voyage, déménagement, etc.) et dialoguer en confiance avec les bénévoles du village Association.



ASSOCIATIONS



LA BOUTIQUE

Répondre aux questions, aux besoins et aux envies des seniors, telle est la mission du Forum et des sociétés exposantes qui viennent proposer des solutions adaptées à leur quotidien.

Ce rendez-vous, entièrement dédié aux 50 et +, est aussi l'occasion idéale pour se faire plaisir ! La Boutique propose aux visiteurs, à la recherche de bonnes idées pour améliorer leur confort, une sélection de produits de qualité.

6 espaces à ne pas manquer pour réussir sa visite au Forum des Seniors Bretagne

LA MAISON DU BIEN VIVRE

Présente un parcours sécurité et des aménagements simples et peu coûteux

L'ESPACE CONSEIL RETRAITE

Espace de rencontres entre les conseillers retraite et les visiteurs

LE PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Conférences pointues sur la santé, exercices physiques et dépistages

LES CONFÉRENCES

Conférences plénières, animées par des experts sur tous les sujets qui intéressent les 50+

LES ANIMATIONS

Ateliers participatifs pour faire découvrir de nouvelles activités ludiques et créatives aux visiteurs

LE SILVER LAB

Des startups françaises viennent faire découvrir et tester en avant première leurs projets !

Contact Presse

Jean-Philippe LECOCCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48
jplecocq@agence-profile.com

◆ **La Maison du Bien Vivre**

Sa visite explique de façon très claire, pièce par pièce, comment faire pour éviter, par des moyens simples et peu coûteux, les accidents domestiques en suivant un « parcours sécurité » ludique, animé par des ergothérapeutes. Une initiative du Forum des Seniors Bretagne, organisée **en partenariat avec Soliha et Ergo Logis**.

◆ **L'Espace Conseil Retraite et Emploi**

Bien vivre sa retraite, ça se prépare ! 6 seniors actifs sur 10 déclarent être insuffisamment informés sur les modalités de leur passage à la retraite. Quand partir ? Quelles démarches entreprendre ? Quelle sera ma pension ? Quelles sont les conditions pour reprendre une activité quand on est retraité ? Sur quels sujets ma caisse de retraite peut-elle m'accompagner ? Au programme, des consultations individuelles gratuites avec des conseillers de la CNRACL-RAFP et de l'IRCANTEC, et ceux de l'AGIRC-ARRCO.

Nouveauté 2022 : un Espace Emploi proposera aux visiteurs des entretiens et des conseils personnalisés aux visiteurs, ainsi que des ateliers pratico-pratiques pour repartir avec des pistes pour rebondir professionnellement. En partenariat avec Teepy Job.

◆ **Le Parcours Prévention Santé**

Animé par des professionnels de santé et conçu avec l'Association des Centres de prévention Agirc-Arrco, son objectif est d'aider à prévenir les conséquences de l'avancée en âge. Les visiteurs pourront suivre des ateliers santé interactifs, écouter des conférences, participer à des initiations sportives, tester leur vue et leur audition, et même participer à des dépistages (tension, diabète,...). **En partenariat avec Harmonie Mutuelle.**

◆ **Un programme de plus de 55 conférences, ateliers et animations animés par des experts**

Les conférences et les ateliers ? Un programme complet de plus de 65 sujets animés par les meilleurs experts : le passage à la retraite, les solutions logement, réorganiser son patrimoine, la prévention santé, la sécurité internet. L'accès est libre et sans réservation.

◆ **Le Silver Lab des startups**

Plusieurs startups sélectionnées par le Forum des Seniors Bretagne viendront présenter et faire tester leurs projets auprès des visiteurs. Ces innovations ont pour objectif de réinventer le quotidien des seniors et de leurs parents, et de favoriser l'inter-génération. Les visiteurs pourront les découvrir en avant-première et donner leur avis.

Contact Presse

Qui sont les visiteurs de Forum des Seniors Bretagne ?

Ils viennent principalement des départements d'Ille-et-Vilaine, des Côtes d'Armor, du Morbihan et de la Mayenne.



50%
de femmes



32% CSP+



45% ACTIFS



66% Sont venus accompagnés



62,7 ANS AGE MOYEN



2h55
Temps de visite moyen



85% Sont satisfaits de leur visite













76% Consultent le site Internet avant de visiter le Forum



88% Recommanderaient le Forum à un proche

Quelques chiffres-clés sur les seniors en France

-  • **L'espérance de vie à l'âge au moment du départ à la retraite est de 27 ans** en moyenne en 2020 contre 8 ans en 1968.
-  • **L'âge moyen du départ à la retraite se situe à 62,4 ans.**
-  • **L'âge moyen de la fin de vie professionnelle est de 58,5 ans.** Seuls 30% des seniors de moins de 65 ans sont en activité.
-  • **Les chutes sont la 1^{ère} cause de mortalité chez les plus de 65 ans.** 10 000 seniors en décèdent chaque année, soit 3 fois plus que les accidents de la route. Ces accidents génèrent 128 000 hospitalisations par an.
-  • **Les accidents médicamenteux, la iatrogénie, sont la première cause d'admission aux urgences** (128 000 par an) des plus de 75 ans.
-  • **Seuls 10% des personnes de 80 ans et plus sont dépendantes.**
-  • **Le bénévolat des seniors représente une valeur de 10 mds€ par an** ; un tiers des retraités sont membres d'une association.
-  • **Les jeunes seniors sont une génération pivot qui aide leurs enfants** (30 mds€ par an) et prend en charge leurs parents. Il existe en France 8 millions d'aidants familiaux.
-  • **9 mois après avoir quitté la vie professionnelle, les seniors ne sont plus couverts par les assurances collectives entreprises.**
- En moyenne, **une assurance santé individuelle coûte 3 fois plus cher que quand on est salarié.**
-  • **Les seniors sont propriétaires de 70% du patrimoine français.** Seuls 6% des retraités ont encore un emprunt à rembourser pour leur résidence principale

Contact Presse

Jean-Philippe LECOCCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48
jplecocq@agence-profile.com



Le Forum des Seniors Bretagne racheté par Exponantes Le Parc en décembre 2021



Exponantes, filiale de la CCI de Nantes Saint-Nazaire, leader du secteur de l'événement dans le Grand Ouest a élargi son portefeuille de salons en acquérant auprès de HSC, les Forums des Seniors de Nantes et Rennes.

Depuis leur création en 2014, ces deux événements se sont rapidement imposés comme étant des événements incontournables à destination des 50 ans et plus dont les éditions passées ont réuni entre 8 000 et 9 000 visiteurs et 125 exposants en moyenne. Rappelons qu'Exponantes gère et exploite le Parc des Expositions de Nantes et accueille chaque année environ 90 événements (salons, congrès, événements sportifs, conventions d'entreprise...).



Exponantes produit et organise également, 9 événements professionnels et grand public.

Le Forum des Seniors Atlantique prépare sa 7^{ème} édition qui aura lieu les 24/25 et 26 novembre 2022 au Parc des Expositions de Nantes La Beaujoire

www.forumdesseniorsatlantique.fr



La 4^{ème} édition du Forum des Seniors de Bretagne se tient les 29 et 30 avril 2022 prochains au Parc des Expositions de Rennes

www.forumdesseniorsbretagne.com



INFORMATIONS PRATIQUES

* Dates : Du vendredi 29 avril au samedi 30 avril 2022

* Horaires : Tous les jours de 10h à 18h

* Lieu : Bruz, Parc Expositions Rennes Aéroport, Hall 3

Accès station Parc Expo avec le bus ligne 57.

Parking gratuit.

* Invitations gratuites à télécharger sur www.forumdesseniorsbretagne.com

Contact Presse

Jean-Philippe LECOCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48

jplecocq@agence-profile.com