

ECTI ILLE-ET-VILAINE au FORUM DES SENIORS BRETAGNE, ou comment être à la fois **retraité, actif, utile et bénévole.**

A l'occasion de l'édition 2022 du salon des seniors, la **délégation ECTI d'Ille-et-Vilaine se mobilise pour accueillir de nouveaux bénévoles**, femmes et hommes, qui ont besoin de se rendre utiles, de partager leurs expériences, de découvrir de nouveaux domaines d'activité au contact des autres bénévoles.

Des **seniors bénévoles** qui interviennent en France et à l'international, pour apporter une aide aux entreprises, essentiellement TPE, PME, mais aussi dans de nombreux secteurs de l'économie sociale et solidaire, aidant les collectivités, soutenant les jeunes et les moins jeunes à retrouver une place dans la société.

Être utile aux autres, c'est permettre à nos bénéficiaires de profiter d'un accompagnement qui les aide à développer leurs projets, à surmonter leurs difficultés, à se positionner sur des problématiques spécifiques. **Être utile à soi-même**, c'est, lorsque l'on devient adhérent, donner un sens à cette toute nouvelle étape de sa vie, en valorisant ses compétences ; c'est **rester actif** et donc **en bonne santé**, et garder une estime de soi grâce à la transmission de ses expériences.

Concilier l'utile et le plaisir, voilà donc une promesse du **bénévolat senior de compétences** selon ECTI, et qui permet depuis près de 50 ans à des femmes et des hommes de s'engager dans une démarche dynamique tournée vers la transmission et le partage.

Un rêve dans la vie active, un principe actif chez ECTI.

ECTI, association reconnue d'utilité publique, regroupe près de 2000 bénévoles dont une cinquantaine en Ille-et-Vilaine, femmes et hommes, de tous secteurs d'activité publics ou privés, riches d'expériences et de parcours très différents, ce qui permet de répondre à des attentes très diverses.



29 et 30 avril
Rennes - Parc des Expositions
Hall 3 - Stand F37



Votre contact : Gilles NOGHEROTTO (Délégué Territorial Ecti35) - ecti35.bzh@gmail.com