

BILAN

FORUM DES SENIORS BRETAGNE

29 et 30 avril 2022

Parc des Expo Rennes

CHIFFRES CLEFS



QUATRIÈME ÉDITION - 2022

5 000 visiteurs (52% le vendredi et 48% le samedi)

90 stands

55 conférences, ateliers santé et animations

2h45 de temps moyen de visite

3 000 m² d'exposition

ENQUETE VISITEURS - PROFIL



60%
de femmes



63 ans
âge moyen



85%
sont venus d'Ille et
Vilaine, 7% du Morbihan
et 4% des Côtes d'Armor



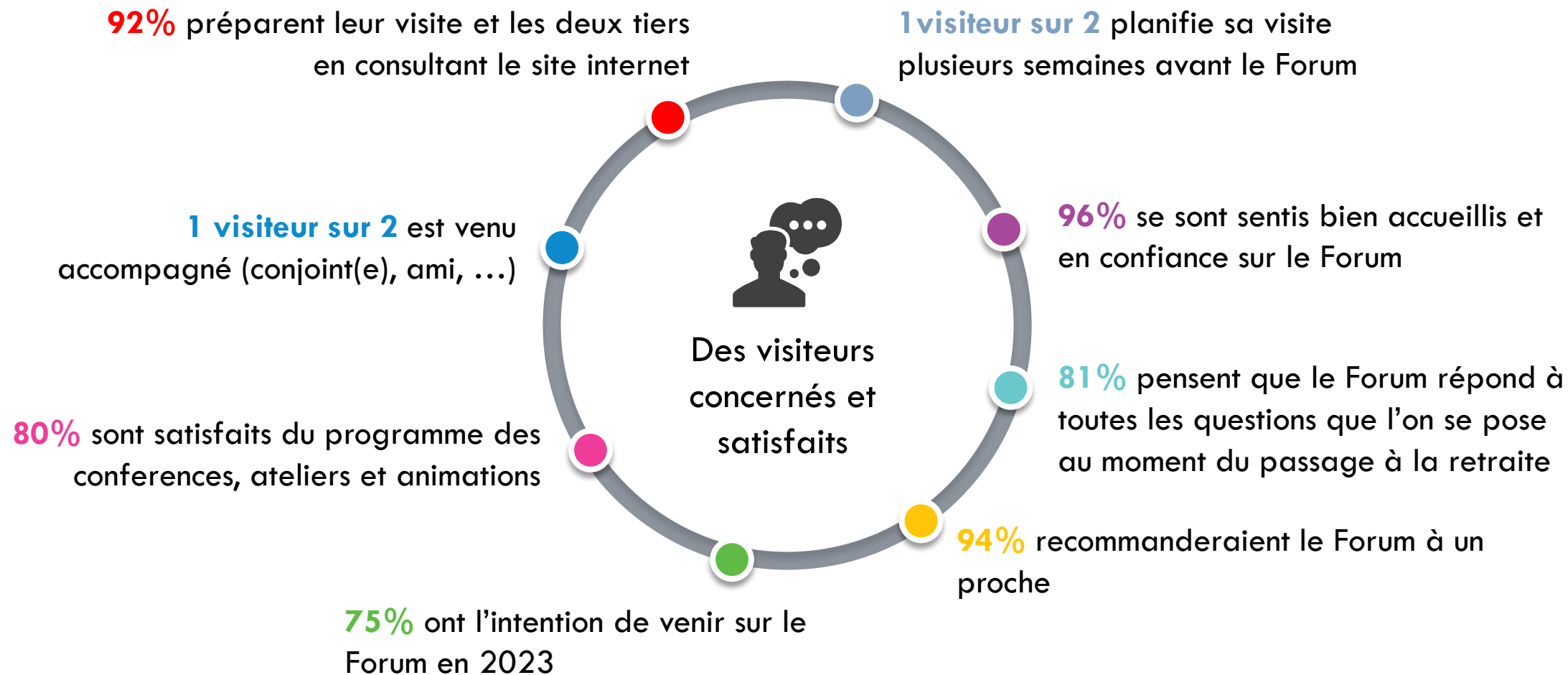
42%
en activité



61%
sont des visiteurs
fidèles (déjà venus 1 fois
ou plus)



ENQUÊTE VISITEURS - APPRÉCIATIONS



CONFÉRENCES – TOP 10



Comment organiser la transmission de son patrimoine?

Richard Roy, Délégué régional, Le Conservateur

01

02

AVC : les signes avant-coureurs, comment les prévenir?,

Dr Emmanuelle Juhel, Médecin, Centre de Prévention

Succession et héritage,

Me Claire Cherdronnet, Notaire à Rennes

03

04

Les clefs du bien vieillir,

Dr Aude Théaudin, Médecin, Directrice du Centre de prévention

“Comment protéger juridiquement ses proches ?

Me Catherine Coubard-Le Quere, Notaire à Bédée

05

06

Faire connaissance avec ses ancêtres grâce aux ressources des Archives

départementales, Jean-Yves Le Clerc, conservateur du patrimoine aux Archives départementales d’Ille-et-Vilaine

Préserver ma santé et mon bien-être par l’alimentation au quotidien,

Anne-Laure Laratte, diététicienne, Maison de la Nutrition et du Diabète

07

08

Vos droits à la retraite , comment la calculer et la demander ?,

Emmanuelle Touzet, Responsable du Cicas Agirc-Arrco Bretagne

Les dangers d’internet. Comment se protéger?

Adjudant Benoit Croguennec, Gendarmerie Ille-Et-Vilaine

09

10

Préparer et demander sa retraite de fonctionnaire et/ou de contractuel du

secteur public, Sophie Masrevery et Aurélie Agostini, chargées de relation retraite CNRACL RAFF / IRCANTEC

LES TEMPS FORTS

LA MAISON DU BIEN VIVRE

Présente un parcours sécurité
et des aménagements
simples et peu coûteux



LE PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Conférences pointues
sur la santé, exercices
physiques et dépistages

LES CONFÉRENCES

Conférences plénières,
animées par des experts
sur tous les sujets qui
intéressent les 50+

LES ANIMATIONS

Ateliers participatifs pour
faire découvrir de nouvelles
activités ludiques
et créatives aux visiteurs

LE SILVER LAB

Des startups françaises
viennent faire découvrir
et tester en avant première
leurs projets !

INAUGURATION ET VISITE DES OFFICIELS



Inauguration en présence de :

Madame Armelle Billard, Vice-Présidente déléguée aux personnes âgées, au handicap, et à la maison départementale des personnes handicapées – **Département Ille-et-Vilaine**

Madame Emmanuelle Touzet, Responsable – **Agence Conseil Retraite Ille-et-Vilaine**

Monsieur René Mélou, Président – **France Bénévolat 35**

Madame Mireille Massot, Présidente – **France Assos Santé Bretagne**

Alice Tavano et Melissa Garrabos, Direction de la communication – **Groupe Caisse des Dépôts**

Visite de Florian Bachelier, Député de la 8^{ème} circonscription d'Ille-et-Vilaine



ENQUÊTE EXPOSANTS



90%

sont satisfaits de la communication
visiteurs du Forum

83%

sont satisfaits des contacts noués sur
leur stand

64%

pensent revenir en 2023



95%

recommanderaient le Forum à une
personne de leur entourage

PLAN MÉDIA ET RETOMBÉES

France 3 – 2 reportages en direct sur le Forum

3

RCF et France Bleu Armorique – Interview

France Bleue Armorique – Spots



Senior Actu, Ouest France – Plusieurs articles



Ouest France – Supplément spécial de 8 pages encarté à chaud dans le quotidien quelques jours avant le Forum



INVITATIONS

Envoi d'invitations papier à plus de **15 000 contacts** et d'e-invitations à plus de **10 000 contacts** (anciens visiteurs et réseaux de partenaires)



PUBLICITÉ

Annonces dans **Ouest France** générale + Parcours santé + Maison du Bien Vivre

Annonces/affiches dans le réseau **STAR**



RENDEZ-VOUS EN 2023

10 et 11 mars

pour une 5^{ème} édition dans un nouveau lieu :

la GLAZ ARENA de Rennes

