



Les ateliers numériques pour le particulier, La cybersécurité pour tous

Avant 40 ans, plus de 9 personnes sur 10 utilisent un téléphone mobile pour naviguer sur internet, télécharger des applications et utiliser des services de messageries instantanées. A partir de 40 ans, la pratique décline pour atteindre son point le plus bas chez les 70 ans et plus ¹. L'étude menée par la défenseure des droits Claire HEDON rapporte que près d'un français sur quatre âgé de plus de 65 ans est confronté à la fracture numérique et se trouve en situation de dépendance quant aux usages des supports tel le smartphone, la tablette et l'ordinateur. Et cette proportion augmente fortement avec l'âge, de plus ceux qui disposent d'une connexion ne possèdent pas les compétences numériques de base.

Un autre aspect du numérique s'est développé et sa progression ne cesse de croître : les particuliers et plus précisément les seniors sont exposés à des cyberattaques. Quels risques alors pour les personnes les plus fragiles ? Victimes d'escroqueries en tout genre comme le phishing, l'usurpation d'identité, les opérations bancaires à distance, etc ... Les arnaques sur internet sont nombreuses.

Ce constat, Laurence BLIN l'a relevé il y a quelques années auprès d'un de ses proches. Sensible aux conséquences vécues par la victime et face à la progression de l'insécurité numérique chez les seniors, elle a décidé de s'initier à la cybersécurité en se formant auprès de [SecNumacadémie](#), le dispositif de formation en ligne de l'[ANSSI](#) (Agence Nationale de Sécurité des Systèmes d'Information).

Complétant ainsi sa formation d'assistante digital learning 2.0 en 2020 et son expérience de plus de 30 ans comme assistante de direction générale, Laurence BLIN a décidé de communiquer sur la cybersécurité auprès des seniors sous le format de réunions d'information et de prévention, en appui des missions de cybermalveillance.gouv.fr et de proposer des ateliers numériques pour les particuliers.

La cybersécurité est l'affaire de tous !



De par son accompagnement sur **l'utilisation des outils numériques** auprès des séniors et son expérience au sein d'une association rennaise, Laurence BLIN a pris conscience de l'« *énorme* » besoin sur le sujet.

Ainsi, elle s'est fixée pour mission d'une part, de faire de la prévention et d'autre part, de proposer des ateliers numériques pour accompagner la montée en autonomie des séniors en difficulté, en créant sa micro-entreprise LB LAURENCE BLIN CONSEIL.

La sécurité et la confiance sont au cœur des usages

LB LAURENCE BLIN CONSEIL, ce sont :

- **Des ateliers numériques en cours collectifs** : sous le format de sessions de 1 à 5 séances/trimestre, LB Laurence BLIN Conseil accueillera 3 à 5 personnes en atelier, à Rennes centre-ville pour un accompagnement sur :
 - **l'initiation au smartphone et à la tablette sous interface Android**, avec une prise en main de l'outil, en découvrir ses composantes, transférer ses photos sur ordinateur, envoyer une pièce jointe, ... ;
 - **la messagerie** : comment créer une adresse email, envoyer une photo, gérer sa boîte de réception, ... ;
 - **l'utilisation de Windows** : se familiariser avec l'environnement et le vocabulaire, créer une session, découvrir le gestionnaire de fichiers, sécuriser son mot de passe, ...
- **Un accompagnement à l'organisation administrative** : une aide à la procédure déclarative sur internet (création compte sur sites impots.gouv.fr, assurance-retraite, C.A.F, Améli, ...)

- **Des cours de soutien personnalisé à domicile**, pour vous accompagner et traiter un sujet sur lequel vous rencontrez des difficultés. A noter que ces prestations à domicile entrent dans le cadre du service à la personne et donnent droit à une réduction ou un crédit d'impôts à hauteur de 50% du montant des prestations.



**LB Laurence BLIN Conseil sera présente au Forum des séniors
qui se tiendra à la Glaz Arena, Rennes-Cesson Sévigné
les 10 et 11 mars 2023, sur le stand du Club Breizh Silver Eco.**

Pour me contacter, c'est [ICI](#):