



VENDREDI SAMEDI

10|11 MARS 2023

NOUVEAU LIEU : **Glaz Arena**

Communiqué de presse

26/01/2023

LA 5^{EME} ÉDITION DU FORUM DES SENIORS BRETAGNE SE TIENDRA LE VENDREDI 10 ET LE SAMEDI 11 MARS 2023. IL FERA SON ENTRÉE À LA GLAZ ARENA DE RENNES

Le rendez-vous incontournable des 50 et + de Bretagne qui souhaitent préparer sereinement leurs 26 ans* de retraite !

www.forumdesseniorsbretagne.com

Entrée gratuite – Entrée gratuite

Réforme de la retraite, report de l'âge de départ, quand partir à la retraite, quelles démarches entreprendre, scandales à répétition dans les Ehpad, convergence des soins et des services à domicile qui peine à se mettre en place, inquiétude quant au pouvoir d'achat des retraités, de l'augmentation des pensions en cette période de forte inflation..., sortie récente de la version augmentée du livre « Les Fossoyeurs »..., nombreux sont les sujets d'actualité qui concernent les seniors en ce premier trimestre 2023, soit plus de 27 millions* de Français.



Durant deux jours, la 5^{ème} édition du Forum des Seniors Bretagne, le rendez-vous incontournable de la Silver Economie du Grand Ouest. Cet événement 100% dédié aux seniors tentera de répondre à toutes les questions que les seniors se posent en matière de préparation de leur retraite, d'aménagement sécurisé de leur domicile, de santé et prévoyance, d'activités ludiques à développer après toute une vie professionnelle, d'engagement solidaire, de transmission de patrimoine...



Cette 5^{ème} édition qui emménagera dans les tous nouveaux espaces de la Glaz Arena, rassemblera 90 exposants venus d'horizons divers qui participeront également au moins à l'une des 55 conférences, ateliers et animations qui se dérouleront sur ces deux jours dédiés aux seniors de Bretagne !

*Chiffres Insee

Contact Presse

Jean-Philippe LECOCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48
jplecocq@agence-profile.com



VENREDI SAMEDI

10|11 MARS 2023

NOUVEAU LIEU : Glaz Arena

NOUVEAUTÉ 2023 !

« LES TENDANCES SILVER ECO BRETAGNE » SE TIENDRONT SUR LE FORUM POUR LA PREMIERE FOIS !

Le Club Breizh Silver Eco animé par la CCI Bretagne organise pour la première fois sur le Forum des Seniors Bretagne la présentation des « Tendances Silver Eco Bretagne » le vendredi 10 mars de 15h30 à 17h et seront animées par 10 pitchers !

Et pour le grand public...

8 Villages thématiques pour trouver les réponses à toutes les questions que les seniors se posent...

Les + de 50 ans de Bretagne auront la possibilité de venir s'informer, échanger avec des experts de la Silver Economie et de la Silver Attitude autour de 8 Villages thématiques répondant ainsi à leurs questionnements prioritaires :



RETRAITE
& EMPLOI

Toujours actif ? Seulement 47% des 55-65 ans ont un emploi, nombreux sont donc ceux qui cherchent à rebondir professionnellement et s'ouvrir à d'autres options comme la création d'entreprise ou l'investissement dans une franchise.



SANTÉ, SPORT
& BIEN-ÊTRE



Les seniors représentent une population très hétéroclite mais une thématique les rassemble tous : celle de la santé ; ils sont d'ailleurs 80% à la surveiller au quotidien ! Pour anticiper leurs interrogations et leurs besoins, le Forum des Seniors Bretagne met en place un Parcours Prévention Santé animé par des spécialistes.



PATRIMOINE

Le patrimoine immobilier des seniors est 60% plus élevé et ils épargnent plus que la moyenne des Français, à travers notamment les investissements immobiliers et en objets d'arts qui constituent un héritage à transmettre et un complément de revenus. Le Village Patrimoine a pour objectif d'apporter aux visiteurs une analyse personnalisée de leur situation patrimoniale et leur apportera des conseils fiables.

Contact Presse

Jean-Philippe LECOCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48
jplecocq@agence-profile.com



VENDREDI SAMEDI

10|11 MARS 2023

NOUVEAU LIEU : Glaz Arena



**TOURISME
& PASSIONS**

L'épanouissement intellectuel, notion parfois écartée, fait pourtant partie des préoccupations des seniors et est largement associée au bien-vieillir.

La culture est considérée comme une activité essentielle par 90% d'entre eux et leur permet de nourrir de sens le temps libéré par la retraite. Pour les accompagner dans cette recherche de nouveautés et développer leur curiosité, le Forum des Seniors Bretagne propose différentes offres d'activités culturelles et créatives. Le Village Tourisme et Passions fait voyager les seniors au sens figuré comme au sens propre et propose également une sélection d'offres de vacances en France et à l'étranger !



**LOGEMENT : SOLUTIONS
& ÉQUIPEMENTS**

**Comment équiper son intérieur pour y vivre confortablement dans la durée ?
Comment anticiper la perte d'autonomie des seniors ?**

Le Village Logement avec ses solutions et équipements aidera les visiteurs à anticiper ces questions pour aborder cette nouvelle phase de leur vie plus sereinement.



**SERVICES
À DOMICILE**

Le maintien à domicile est une solution plus économique mais également socialement bénéfique qui offre aux aînés de demeurer dans leur cadre de vie habituel et leur environnement social.

90% des baby-boomers feraient d'ailleurs appel aux services à la personne pour faire face à leur perte de dépendance et d'autonomie. Le Village Services à domicile présente les outils (téléassistances, services à la personne, etc.) au service des aidants en engageant des professionnels et en sécurisant leurs proches, mais aussi des aînés pour rompre la solitude et faire face à la dépendance.



ASSOCIATIONS

Plus d'un senior sur trois participe chaque semaine à une activité associative.

S'ils ont plus de temps disponible, ils souhaitent surtout faire profiter les autres de leur expérience et transmettre leurs savoirs. C'est aussi pour eux un moment privilégié de rencontre et d'échange qui leur permet de maintenir du lien social avec d'autres personnes ... toutes générations confondues ! Au Forum, certains viennent découvrir les différentes causes soutenues par les associations exposantes (handicape physique et moteur, voyage solidaire, vie locale, etc.) sélectionnées pour leur sérieux, et proposer leur aide humaine ou financière.

Contact Presse

Jean-Philippe LECOCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48
jplecocq@agence-profile.com

FORUM des SENIORS BRETAGNE

VENDREDI SAMEDI

10|11 MARS 2023

NOUVEAU LIEU : **Glaz Arena**



Répondre aux questions, aux besoins et aux envies des seniors, telle est la mission du Forum et des sociétés exposantes qui viennent proposer des solutions adaptées à leur quotidien.

Ce rendez-vous, entièrement dédié aux 50 et +, est aussi l'occasion idéale pour se faire plaisir ! La Boutique propose aux visiteurs, à la recherche de bonnes idées pour améliorer leur confort, une sélection de produits de qualité.

Qui sont les visiteurs du Forum des Seniors Bretagne ?

Ils viennent principalement des départements d'Ille-et-Vilaine, des Côtes d'Armor, du Morbihan et de la Mayenne.



50%
de femmes

32% CSP+

45% ACTIFS

66% Sont venus accompagnés

62,7 ANS AGE MOYEN



2h55
Temps de visite moyen

85% Sont satisfaits de leur visite

76%

Consultent le site Internet avant de visiter le Forum

88%

Recommanderaient le Forum à un proche

Quelques chiffres-clés sur les seniors en France



- **L'espérance de vie à l'âge au moment du départ à la retraite est de 27 ans** en moyenne en 2020 contre 8 ans en 1968.
- **L'âge moyen du départ à la retraite se situe à 62,4 ans.**
- **L'âge moyen de la fin de vie professionnelle est de 58,5 ans.** Seuls 30% des seniors de moins de 65 ans sont en activité.

Contact Presse









Jean-Philippe LECOCCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48
jplecocq@agence-profile.com

FORUM des SENIORS BRETAGNE

VENDREDI | SAMEDI

10 | 11 MARS 2023

NOUVEAU LIEU : **Glaz Arena**

-  • **Les chutes sont la 1^{ère} cause de mortalité chez les plus de 65 ans.** 10 000 seniors en décèdent chaque année, soit 3 fois plus que les accidents de la route. Ces accidents génèrent 128 000 hospitalisations par an.
-  • **Les accidents médicamenteux, la iatrogénie, sont la première cause d'admission aux urgences** (128 000 par an) des plus de 75 ans.
-  • **Seuls 10% des personnes de 80 ans et plus sont dépendantes.**
-  • **Le bénévolat des seniors représente une valeur de 10 mds€ par an** ; un tiers des retraités sont membres d'une association.
-  • **Les jeunes seniors sont une génération pivot qui aide leurs enfants** (30 mds€ par an) et prend en charge leurs parents. Il existe en France 8 millions d'aidants familiaux.
-  • **9 mois après avoir quitté la vie professionnelle, les seniors ne sont plus couverts par les assurances collectives entreprises.**
-  • En moyenne, **une assurance santé individuelle coûte 3 fois plus cher que quand on est salarié.**
-  • **Les seniors sont propriétaires de 70% du patrimoine français.** Seuls 6% des retraités ont encore un emprunt à rembourser pour leur résidence principale



INFORMATIONS PRATIQUES

* Dates : vendredi 10 mars et samedi 11 mars 2023

* Horaires : de 10h à 18h

* Lieu : Glaz Arena

Accès : ligne C6 direction Cesson-Sévigné, arrêt la Rigourdière / TER (ligne Rennes-Cesson Sévigné)

Entrée et Parking gratuits.

* Invitations gratuites à télécharger sur www.forumdesseniorsbretagne.com



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-artco



Club Breizh
SILVER ECO



Chambre des notaires
d'Ille et Vilaine



Nantes
Métropole



Contact Presse

Jean-Philippe LECOCQ Agence Profile Tél. 06 87 08 13 48

jplecocq@agence-profile.com