

COMMUNIQUE DE PRESSE

SALON DE SENIORS 15 et 16 mars 2024

Stand B6 : ZENTONIC pour vous faire découvrir les activités physiques douceur

ZENTONIC, le sport adapté en toute sécurité

Les 15 et 16 mars, entre 10H et 18H, ZENTONIC vous accueille à la Glaz Arena à Cesson-Sévigné.

- Présentation des activités à l'année : la Gym Douceur et la Marche nordique
 - De la Gym Douceur : toutes les séances sont encadrées par un éducateur sportif et ont lieu à la salle privée de l'Escale, en mini-groupe, séances hebdomadaires d'une durée de 1H
 - De la Marche nordique avec des séances de 1H ou 1H30 encadrées par un éducateur sportif, en petits groupes, à Rennes ou aux alentours (Parc des Gayeulles, La Bellangerais, Betton, le long du canal...)

- Des ateliers d'information et d'animation sur le salon pour vous présenter les activités de sport adapté proposées par ZENTONIC ; animations assurées par le coach sportif et une bénévole
 - Le vendredi 15 de 16H30 à 17H
 - Le samedi 16 de 12H à 12H30

- Vous pourrez recevoir sur le stand toutes les informations pour obtenir une gratuité trimestrielle prise en charge par la Conférence des Financeurs pour les séniors et les aidants

A propos de ZENTONIC

Association fondée en 2013, sous l'impulsion de Thomas BAGLIONE, éducateur sportif de la Fédération d'Education Physique et Gym Volontaire (FFEPGV), afin de répondre aux besoins d'un public éloigné des activités sportives pour raisons de sédentarité, d'inactivité physique et/ou de problématiques de santé.

ZENTONIC a mis en place le Sport-Santé sur mesure : à votre rythme, en mini-groupes.

Contact Presse :

Colette PAROT, Secrétaire de ZENTONIC

06.71.26.90.04.

Mail : zenactisport@orange.fr

Site internet : <https://zenactisport.fr/>