



BILAN 2024

6^{ème} édition

SUIVEZ NOUS SUR



CHIFFRES CLEFS



Retrouvez la vidéo
de cette édition 2024 :



6^{ème} ÉDITION

4500 visiteurs

(54% le vendredi et
46% le samedi)

85 entreprises exposantes

**49 conférences, ateliers santé et
animations**

3h de temps moyen de visite

FORUM DES
Seniors
BRETAGNE
15-16
MARS 2024
GLAZ ARENA
Rennes Cesson-Sévigné



ENQUETE VISITEURS - PROFIL



58%
de femmes



65 ans
âge moyen



92%
sont venus d'Ille et
Vilaine, 2% du Morbihan
et 3% des Côtes d'Armor



33%
en activité



48%
sont des visiteurs
fidèles (déjà venus 1 fois
ou moins)



ENQUÊTE VISITEURS - APPRÉCIATIONS

51% préparent leur visite
en consultant le site internet

1 visiteur sur 2 planifie sa visite plus de
deux semaines avant le Forum

Plus d'1 visiteur sur 2 est venu
accompagné (conjoint(e), ami, ...)

1 visiteur sur 2 concrétisera un
projet ou un achat avec un exposant
rencontré sur le Forum moins de 6
mois après sa visite

92% sont satisfaits du programme des
conferences, ateliers et animations

83% sont satisfaits de la qualité des
exposants présents

82% ont l'intention de venir sur le
Forum en 2024

86% estiment que le Forum est
l'endroit où ils peuvent traiter des
sujets qui les concernent en repartant
avec les réponses à leurs questions



CONFÉRENCES – TOP 10



- 01 La prévention des AVC et des maladies cardiovasculaires**
Dr Emmanuelle JUHEL, Médecin de prévention, Centre de Prévention Agirc-Arrco Bretagne
- 02 Successions et héritage**
Me Claire CHERDRONNET, Notaire à RENNES
- 03 Les clés pour rester en forme**
Dr Emmanuelle JUHEL, Médecin de prévention, Centre de Prévention Agirc-Arrco Bretagne
- 04 Santé et du bien-être au féminin, à l'arrivée de la retraite : stress, sommeil, aidance, sexualité, ménopause,...**
Interview de Dr Aude THEAUDIN, Directrice et coordinatrice médicale nationale, Centre de Prévention Agirc-Arrco Bretagne, par France Bleu Armorique
- 05 Patrimoine : d'une transmission subie à une transmission choisie**
Richard ROY et Cyril HOMO, Délégués Régionaux, le Conservateur
- 06 Vos droits à la retraite, comment les calculer, comment les demander**
Emmanuelle TOUZET, Responsable de l'Agence conseil retraite d'Ille et Vilaine
- 07 Cybermalveillance - se protéger contre les dangers d'internet**
Cellule Prévention Technique de la Malveillance, Gendarmerie Nationale
- 08 Vie sexuelle et affective à tout âge**
Dr Aude THEAUDIN, Directrice et coordinatrice médicale nationale, Centre de Prévention Agirc-Arrco Bretagne
- 09 7 clés pour une retraite active : développer de nouvelles passions et trouver un équilibre satisfaisant**
Sylvie Hurel, praticienne en psychologie positive
- 10 Comment donner du sens et organiser sa nouvelle vie de retraité?**
René MELOU, Président de France Bénévolat 35

ATELIERS ET ANIMATIONS – TOP 10



01 Le stress: qu'en faire ?

02 Bougez pour votre santé ! Oui ! Mais Comment ?

03 Mes reins, j'en prends soin !

04 Atelier de Jin Shin Jyutsu (art énergétique japonais d'harmonisation du corps, du mental et des émotions)

05 MaPrimeAdapt', comment ça marche ?

06 Vos yeux sont fatigués ? L'ordinateur vous parle !

07 Comment maintenir mon autonomie le plus longtemps possible ?

08 Booster votre vitalité grâce à la sophrologie

09 Utilisez des objets connectés pour votre bien-être et votre santé

10 Améliorez votre sommeil grâce à la sophrologie

FORUM DES **Seniors** BRETAGNE

15-16
MARS 2024
GLAZ ARENA
Rennes Cesson-Sévigné



LES TEMPS FORTS



LA MAISON DU BIEN VIVRE



LES CONFERENCES, ATELIERS ET ANIMATIONS



L'ESPACE DE DEPISTAGES



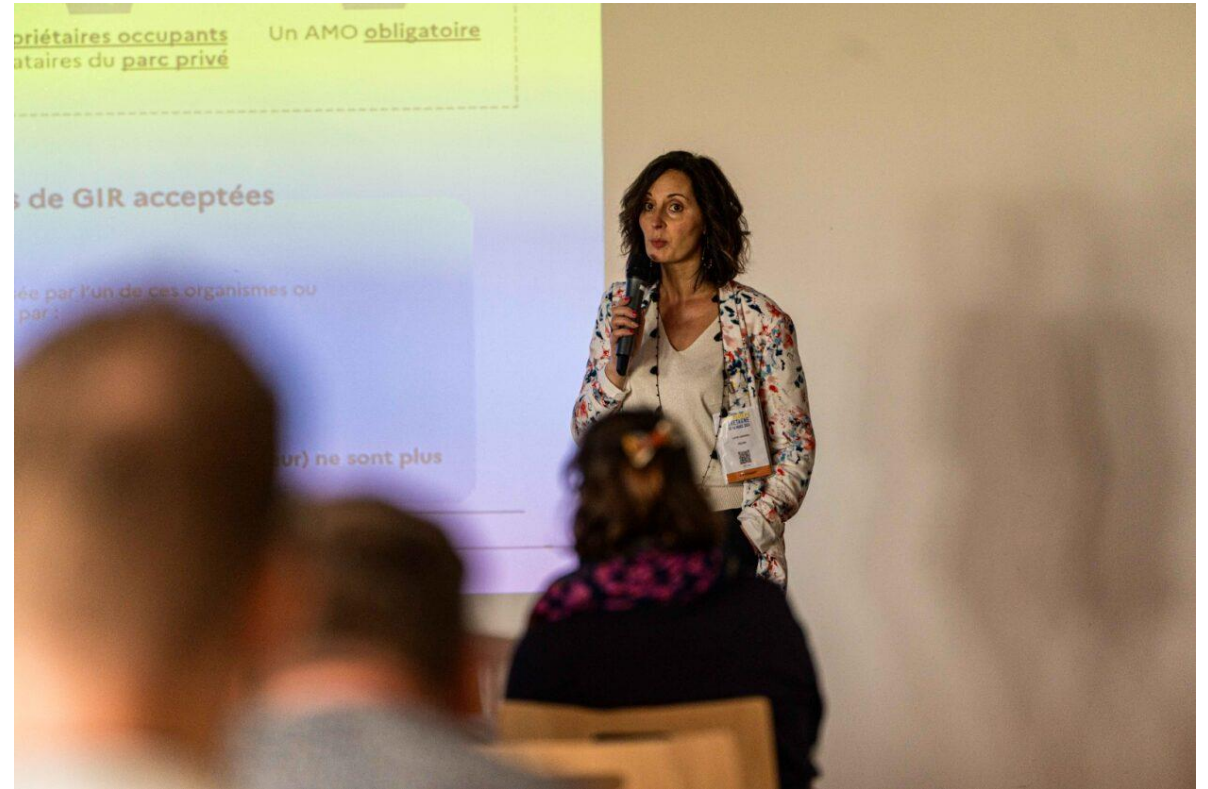
L'ESPACE CONSEIL RETRAITE



LES CONSULTATIONS JURIDIQUES

LA NOUVEAUTÉ 2024 : LA JOURNÉE DES SILVER PROS

pour les professionnels de la silver economy,
avec une zone d'exposition, des prises de parole et des temps d'échanges,
en partenariat avec le Club Breizh Silver Eco



Retrouvez en images ce temps fort :

https://www.youtube.com/watch?v=tKm2w_MBejw

PLAN MÉDIA

RADIO

Editorial – Radio France Bleu Armorique présente pendant toute la durée du Forum; émissions spéciales Interview plateaux d'experts
Publicité – 33 spots de 20 sec, du 6 au 16 mars



PRESSE

8 annonces presse dans les titres incontournables : **Diverto**, **Ouest France**, **Notaires 35**



WEB

Réseaux sociaux : campagnes recrutement visiteurs sur Facebook, posts sponsorisés, jeux concours...
Mise à disposition de bannières pour les différents partenaires et exposants



MARKETING DIRECT

Envoi **d'invitations papier par courrier** à 3 500 anciens visiteurs

8 000 invitations papier diffusées via les exposants et partenaires

Diffusion de plusieurs **emailing** aux anciens visiteurs (+de 10 000 adresses emails)

Envoi d'un **SMS** aux anciens visiteurs à quelques jours du Forum



AFFICHAGE

Affichage de proximité (40x60) dans les boutiques du centre de Rennes
Téléaffichage sur les écrans du **réseau STAR**

RELATIONS PRESSE

Accompagnement d'un attaché de presse : CP et flashes mails réguliers

RETOMBÉES



17/03/2024

« À la retraite, il ne faut pas cesser d'apprendre »

La 6^e édition du Forum des seniors de Bretagne a accueilli de nombreux visiteurs à la Glaz Arena de Cesson-Sévigné, près de Rennes. Pas moins de 4 500 personnes étaient attendues.

Répondage
 « Je suis venu car je voulais des renseignements sur mon âge de départ à la retraite, afin de ne pas que je chancelais au stand de la caisse d'assurance retraite ; je pouvais parler à 60 ans et six mois, c'était un Français, 56 ans. Mais il me manquait un trimestre de cotisation, il faut que je mette ça en ordre ».
 Depuis près de 25 ans, elle travaille dans une entreprise dans la région rennaise. Vendredi, elle est venue spécialement depuis Châteaubriant pour visiter le Forum des seniors de Bretagne, organisé dans la grande salle de la Glaz Arena à Cesson-Sévigné, près de Rennes.

La 6^e édition de cet événement annuel semble être d'une certaine importance vu le nombre de visiteurs, autour de 45 conférences, ateliers et ateliers de travail qui se déroulent jusqu'à ce samedi soir. Les rendez-vous qui s'adressent aux seniors et même un peu plus jeunes, ont été, pour apporter des réponses à la plupart des questions, à la fois questions de santé, de prévoyance, d'aménagement de leur retraite, d'investissement, d'activités ludiques à développer, d'investissement immobilier, de transmission de patrimoine, etc.

Mais la récente réforme des retraites qui a changé de nombreux de détails. Certains sont venus spécialement pour faire le point, « un point de vue », le 1^{er} janvier 2027 », explique également. Il est intéressant d'être au centre de ce genre de forums.

« Je ne suis pas sûr que ça soit bon, et en fait, ça peut être très utile de se renseigner et de préparer à l'avance leur retraite ».
 « Je vais bientôt faire une formation de préparation pour ça, je par-

Préparation pour la retraite
 Le Forum des seniors de Bretagne a été organisé par la CCI Bretagne et la CCI Cesson-Sévigné. Les conférences ont été animées par des experts du secteur, membres du club Breizh Silver Eco animé par la CCI Bretagne, sont venues partager leur projet. L'occasion de prouver que la Silver économie est en émergence, un secteur estimé à 60 milliards d'euros de chiffre d'affaires en France.

Forum Seniors : « La Silver économie est en émergence »

Réunies lors de la sixième édition du Forum Seniors à la Glaz Arena de Rennes, de nombreuses entreprises, membres du club Breizh Silver Eco animé par la CCI Bretagne, sont venues partager leur projet. L'occasion de prouver que la Silver économie est en émergence, un secteur estimé à 60 milliards d'euros de chiffre d'affaires en France.

France Bleu Armorique
 15/03/2024
 Émission « DESTINATION BRETAGNE » de 9.00 à 10.00

Les destinations Bretagne / idées de sortie week-end pour les seniors

2 invités en direct par téléphone : Alexandre Le Borgne, Fédération d'Ille-et-Vilaine de la pêche Célia Quinquès, Le Voyage à Nantes

Destination Bretagne FRANCE BLEU ARMORIQUE

France Bleu Armorique



16/03/2024

Forum des seniors près de Rennes : « À la retraite, il ne faut pas cesser d'apprendre »

Depuis le 15 mars 2024, la 6^e édition du Forum des seniors de Bretagne accueillie de nombreux visiteurs à la Glaz Arena de Cesson-Sévigné, près de Rennes (Ille-et-Vilaine). Pas moins de 4 500 personnes sont attendues.

La 6^e édition de cet événement annuel semble être d'une certaine importance vu le nombre de visiteurs, autour de 45 conférences, ateliers et ateliers de travail qui se déroulent jusqu'à ce samedi soir. Les rendez-vous qui s'adressent aux seniors et même un peu plus jeunes, ont été, pour apporter des réponses à la plupart des questions, à la fois questions de santé, de prévoyance, d'aménagement de leur retraite, d'investissement, d'activités ludiques à développer, d'investissement immobilier, de transmission de patrimoine, etc.

Mais la récente réforme des retraites qui a changé de nombreux de détails. Certains sont venus spécialement pour faire le point, « un point de vue », le 1^{er} janvier 2027 », explique également. Il est intéressant d'être au centre de ce genre de forums.

« Je ne suis pas sûr que ça soit bon, et en fait, ça peut être très utile de se renseigner et de préparer à l'avance leur retraite ».
 « Je vais bientôt faire une formation de préparation pour ça, je par-

Préparation pour la retraite
 Le Forum des seniors de Bretagne a été organisé par la CCI Bretagne et la CCI Cesson-Sévigné. Les conférences ont été animées par des experts du secteur, membres du club Breizh Silver Eco animé par la CCI Bretagne, sont venues partager leur projet. L'occasion de prouver que la Silver économie est en émergence, un secteur estimé à 60 milliards d'euros de chiffre d'affaires en France.

Forum Seniors : « La Silver économie est en émergence »

Réunies lors de la sixième édition du Forum Seniors à la Glaz Arena de Rennes, de nombreuses entreprises, membres du club Breizh Silver Eco animé par la CCI Bretagne, sont venues partager leur projet. L'occasion de prouver que la Silver économie est en émergence, un secteur estimé à 60 milliards d'euros de chiffre d'affaires en France.

France Bleu Armorique
 15/03/2024
 Émission « DESTINATION BRETAGNE » de 9.00 à 10.00

Les destinations Bretagne / idées de sortie week-end pour les seniors

2 invités en direct par téléphone : Alexandre Le Borgne, Fédération d'Ille-et-Vilaine de la pêche Célia Quinquès, Le Voyage à Nantes

Destination Bretagne FRANCE BLEU ARMORIQUE

France Bleu Armorique



15/03/2024

Émission « DESTINATION BRETAGNE » de 9.00 à 10.00

Les destinations Bretagne / idées de sortie week-end pour les seniors

2 invités en direct par téléphone : Alexandre Le Borgne, Fédération d'Ille-et-Vilaine de la pêche Célia Quinquès, Le Voyage à Nantes

Destination Bretagne FRANCE BLEU ARMORIQUE

France Bleu Armorique



Bertrand Gervais et Maxime Reinhardt, cofondateurs de Senewave ES Se'Jours

« La Silver économie est un marché mondial difficile à appréhender pour les entreprises, il est en émergence », estime Florian Legand, cofondateur au sein du club Breizh Silver Eco, basé à la CCI Bretagne. Par Silver économie, il faut comprendre « l'ensemble des produits et services à destination des seniors de plus de 50 ans ».

Presse écrite RFA
ouest france
 Diffusé : 18 février 2024 à 11h
 Format : numérique (MP3/MP4) (Quelques heures)
 Révisé : 18 février 2024
 Audience : 247 000

Pour bien vivre sa retraite, il faut l'anticiper !

Rendez-vous les 15 et 16 mars à Rennes pour une nouvelle édition du Forum des Seniors Bretagne. Avec près de 10 exposants, 95 conférences, ateliers santé et animations, les visiteurs trouveront des réponses aux questions qu'ils se posent dans tous les aspects de leur nouvelle vie. Deux jours pour s'informer et se faire plaisir !

« Saviez-vous que des retraités peuvent aussi faire des barreaux, c'est à dire faire à l'aise ? C'est un métier très intéressant et épanouissant. Mais il ne faut pas attendre de se retrouver à la retraite pour se renseigner sur ce métier. Il y a beaucoup de choses à découvrir et une formation peut être très utile. L'investissement immobilier, c'est aussi un bon moyen de préparer sa retraite. Mais il faut être très attentif et se renseigner à l'avance pour éviter les mauvaises surprises. La retraite n'est pas un moment de repos, c'est un moment de vie. Il faut continuer à apprendre et à évoluer. »



Plusieurs articles dans Ouest France, Actus.fr, et des interviews sur France Bleu Armorique

ENQUÊTE EXPOSANTS



85%

souhaitent exposer
à nouveau en 2025

89%

sont satisfaits des contacts noués sur
leur stand

75%

sont satisfaits du nombre de devis et
projets amorcés grâce au Forum



76%

des exposants ciblent autant les seniors
actifs que retraités

FORUM DES **Seniors** BRETAGNE

RENDEZ-VOUS EN 2025

7 et 8 mars pour une 7^{ème} édition
à la GLAZ ARENA de Cesson-Sévigné

